

L'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques és una entitat sense ànim de lucre, creada l'any 1997, gràcies a la iniciativa i empeny d'un conjunt reduït de famílies de persones que tenien algun tipus de trastorn mental.

La finalitat dels fundadors fou la creació d'una plataforma que actués per vetllar pels drets d'aquestes persones i les seves famílies i que lluités per cobrir les seves necessitats.

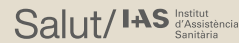
Avui dia, l'entitat està formada per prop de més de 300 famílies associades i el seu àmbit territorial se centra a Girona i les seves comarques.



Som patrons



Agraïment pel suport rebut aquest 2022



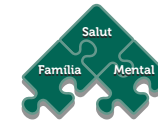
Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques

C. de la Rutlla, 20-22 despatx 1 i 4
17002 Girona
Tel. 972 20 04 63
info@familiaisalutmental.cat
www.familiaisalutmental.cat

ens podeu seguir a



Edició: juny de 2023



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques

Memòria 2022

La recuperació de l'activitat



Els resultats i la vostra confiança ens encoratja a seguir endavant!

Àrea familiar

El **Servei d'Atenció a Famílies** és un espai d'acollida, informació, atenció, orientació, assessorament i suport. Funciona de forma coordinada amb altres serveis de l'entitat i amb la resta de serveis de la xarxa sanitària i social del territori.



12
consultes
telemàtiques



83
consultes
telefòniques



8
visites
presencials

Els grups d'ajuda mútua (GAM)

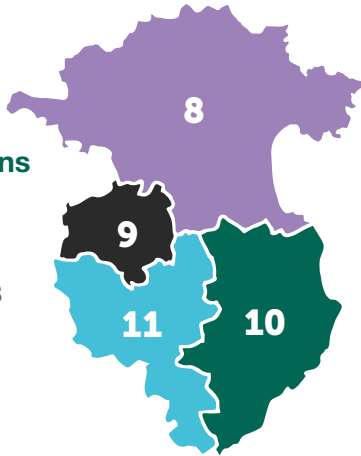
Girona: **11 sessions**

Figueres: **8 sessions**

Palafrugell: **10 sessions**

Banyoles: **9 sessions**

Total: 38 sessions



Aquest 2022, s'ha reactivat l'**Escola de Pares**, amb dues sessions centrades en comprendre i entendre els trastorns mentals i la sobreprotecció familiar, a càrrec de professionals experts.

 **30 famílies!**

Àrea sociosanitària

Respirs familiars. Unes vacances perquè les persones usuàries puguin gaudir del seu temps lliure en un ambient integrador i en benefici de la seva pròpia autonomia i entreteniment.

77 participants!

Andorra, Madrid, Terol, Toledo i València



Els clubs socials. A través d'un programa grupal d'activitats i tallers les persones activen les seves capacitats i relacions socials. Els clubs tenen una funció rehabilitadora i d'inclusió social.

Altes

146

Més d'un centenar d'activitats!

Club social de Girona "El Cercle"

Club social de Blanes

Club social Figueres

Club social de Palafrugell

Les persones participants decideixen en assemblea les activitats que es duen a terme. Les activitats tenen a veure amb l'art i la creativitat, l'esport i l'activitat física, la cultura i el coneixement de l'entorn i territori, l'oci i les relacions socials, les feines de la casa o altres matèries.

L'any 2022, el Club Social de Blanes consolida l'emissió de l'espai radiofònic "**Menjant-nos el tarro**" amb 6 programes emesos per Ràdio Blanes.

L'Espai Àgora. Aquest 2022 també s'ha reprès amb força l'Espai Àgora, un programa dirigit exclusivament a persones amb problemes de salut mental, en què es tracten temes de la vida diària. Elles han triat tractar: autogestió econòmica, sexualitat, control de les emocions, alimentació i salut mental, habilitats per a la relació entre companys, i l'autodisciplina.

74 participants!



Sensibilització i participació

Més de 20 accions dirigides a la sensibilització social sobre la salut mental. Es destaca el programa del Dia Mundial de la Salut Mental, una campanya amb més de trenta propostes entorn al lema proposat per l'Organització Mundial de la Salut: "**Salut i benestar per a tothom. Feu que sigui una prioritat global**". L'atenció basada en els drets de les persones amb necessitats és l'eix central del Manifest commemoratiu.

