



Associació **Família
i Salut Mental** de
Girona i Comarques
20 anys!

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2017

L'ASSOCIACIÓ FAMÍLIA I SALUT MENTAL DE GIRONA I COMARQUES

és una entitat sense ànim de lucre creada l'any 1997 gràcies a la iniciativa i esforç d'un conjunt reduït de familiars de persones que patien algun tipus de trastorn mental. La finalitat dels fundadors fou la creació d'una plataforma que actués per vetllar pels drets d'aquests malalts i les seves famílies i que lluités per cobrir les seves necessitats. Des de l'any de la nostra creació hem donat servei a gairebé 500 famílies.

Us convido a llegir aquesta memòria on recollim, en síntesi, el conjunt d'activitats que hem realitzat durant el 2017. Malauradament hem de dir que aquest any vam haver d'anul·lar el programa d'actes commemoratius de tota una setmana dedicada al Dia Mundial de la Salut Mental, a causa dels fets succeïts l'1 d'octubre al país, però voldria posar de relleu que aquest 2017, justament, érem els amfitrions de la celebració de la Diada a Catalunya. Agraïm la confiança depositada en nosaltres a Salut Mental Catalunya, amb la il·lusió de torna-hi l'any 2018, amb el suport de l'Institut d'Assistència

Sanitària, la Fundació Drissa i Support Fundació Tutelar Girona.

El 2017 ha estat un any intens en gestió i impuls a nous projectes que veurem materialitzats l'any 2018: els nous Clubs Socials de Blanes i Palagruell i l'Escola de pares en salut mental. També destaca la preparació del que serà l'any del vintè aniversari de la nostra associació.

En nom de tot l'equip de professionals de l'associació i en el meu propi, agraeixo la confiança que ens heu fet i voldríem que els serveis prestats hagin satisfet les vostres expectatives.

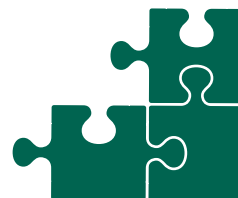
Som però molt conscients que hem de continuar treballant, i de valent, perquè les necessitats dels nostres usuaris/es i de vosaltres, les famílies, són moltes i tot sovint esdevenen realitats molt complexes. Ens comprometem a seguir lluitant. Seguirem treballant per millorar.

Restem a la vostra disposició per a tot allò que pugueu necessitar de nosaltres,

Cordialment,



MARIA COMBALIA
Presidenta



L'Associació

Objectius

- Recolzar, informar i assessorar els familiars afectats.
- Millorar la qualitat de vida de les persones que pateixen una malaltia mental i la dels seus familiars.
- Sensibilitzar la societat sobre la malaltia mental.
- Promoure la creació de recursos i programes específics amb l'objectiu d'oferir un respir a les famílies avui i unes garanties pel dia de demà.
- Donar suport als projectes que persegueixen la inserció laboral de les persones amb malaltia mental.

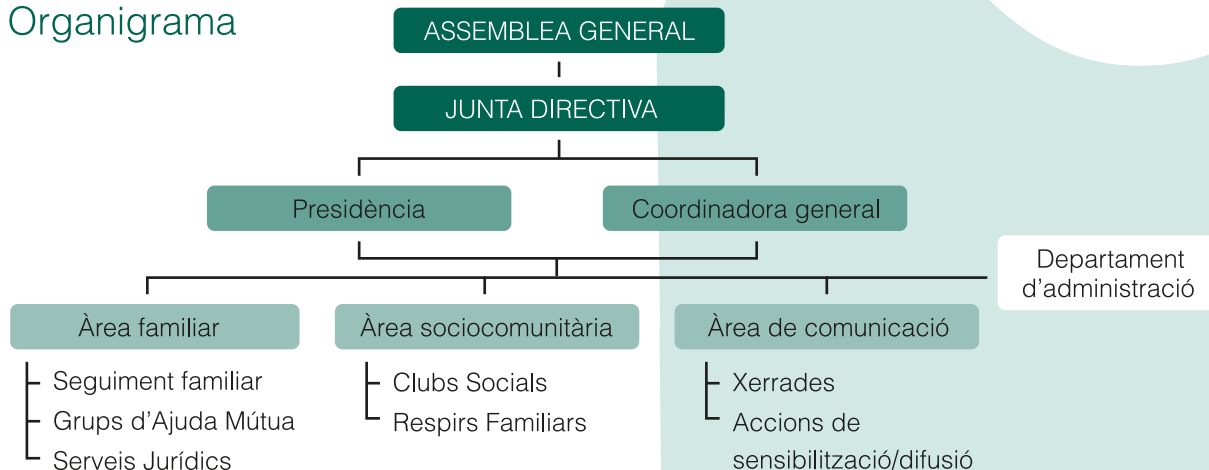
I col·laborar en totes aquelles iniciatives dels sectors sanitari i social amb l'objecte de millorar la vida de les persones que representem i garantir els seus drets.

Òrgans de govern

JUNTA DIRECTIVA

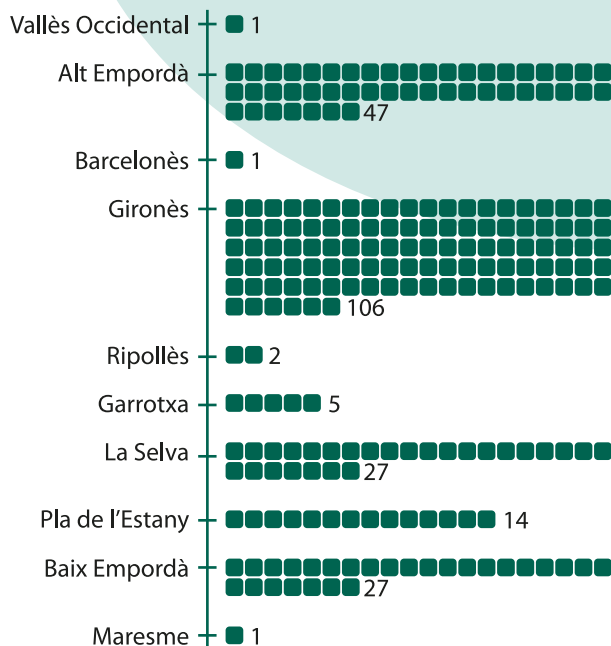
Presidenta	Maria Combalia Garcia
Secretari	Josep Prats López
Tresorer	Josep Maria Solé Chavero
Vocals	Carmen Arroyo Delgado, Isabel Buixeda Verdaguer, M. Dulce Fontalba Gómez, Joaquim Serrano Herrera i Núria Martínez Varderí.

Organigrama



Les xifres

Distribució de socis per comarques



Dades a 31 de desembre de 2017

- Des de la constitució de l'entitat: 478 famílies.
- Famílies actives: 231

Dades de l'1 de gener al 31 de desembre de 2017

- Altes: 15
- Baixes: 24



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques
20 anys!

PATRO



MEMBRES



PARTICIPA

- Junta assistencial de l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS)
- Comissió mixta en Salut mental de les Comarques Gironines, de l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS)
- Comissió Mixta de Salut Mental de la Generalitat de Catalunya
- Taula de Salut Mental de l'Ajuntament de Girona
- Consell Municipal de Salut de l'Ajuntament de Figueres
- Pla Local d'Inserció Social de l'Ajuntament de Palafrugell

Àrea familiar

El Servei d'Atenció a Famílies (SAF) és un dels dispositius que ofereix l'entitat per donar resposta a les demandes rebudes per part de les persones amb problemes de salut mental i sobretot dels seus familiars.



Activitat SAF 2017



45
Visites
presencials



42
Consultes
telèfoniques

El SAF es constitueix com a un espai d'acollida, informació, atenció, orientació i suport que funciona de forma coordinada amb altres serveis de l'entitat i amb la resta de serveis de la xarxa sanitària i social del territori.

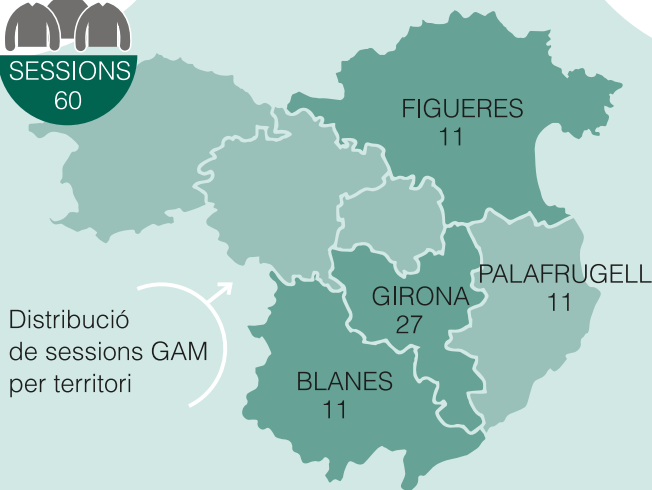
Grups d'Ajuda Mútua (GAM)

Dins de l'Àrea Familiar organitzem els **Grups d'Ajuda Mútua (GAM)**, que són espais d'auto-suport continuat dirigits a persones que hagin viscut o estiguin vivint una experiència de patiment psicològic, i que siguin capaces de participar d'una dinàmica grupal. La participació és voluntària i l'objectiu és oferir-nos suport mutu, fomentar l'apoderament, lluitar contra l'estigma i refer i/o enfortir la xarxa de relacions socials. En definitiva, el grup és un espai a través del qual els familiars afectats compartim vivències, neguits i exposem una realitat pròpia però que és comuna a totes les persones que formem part d'aquest col·lectiu.

Activitat GAM 2017



SESSIONS
60

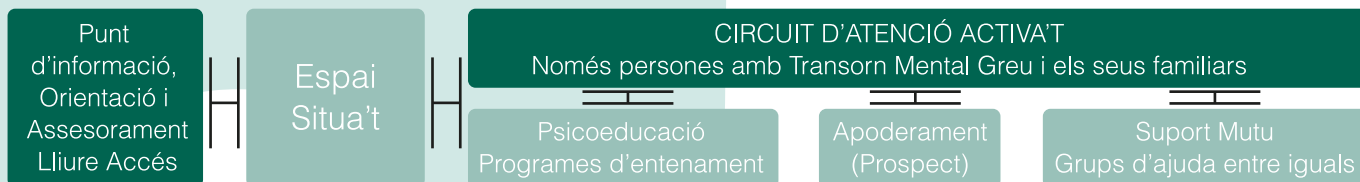


Distribució
de sessions GAM
per territori

La mitjana d'assistència ha estat de set
persones per grup.

Programa "Activa't per la salut mental"

L'associació acull i col·labora amb el Programa pilot "Activa't per la salut mental", impulsat per la Federació Salut Mental Catalunya i la Generalitat de Catalunya per apoderar les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies en el tractament i el procés de recuperació, i convertir-les en agents actius de la seva salut. És un projecte 2015-2018 ubicat en el marc del Pla Integral d'atenció a les persones amb trastorn mental i addiccions, que estableix el suport a les famílies com a element clau.



Acol·lim l'Espai Situa't, emplaçat a la seu de l'associació de familiars. Funciona com a porta d'entrada d'aquest circuit d'atenció. Els professionals de l'espai ofereixen informació, orientació i assessorament específic sobre els trastorns mentals a la persona o a la família, però també és un espai obert a la ciutadania per informar-se de qualsevol qüestió relacionada amb la salut mental. L'accés al circuit d'atenció el determina el centre de salut mental, a través de l'Espai Situa't.

Serveis Jurídics

Des d'aquest Servei donem suport legal als nostres socis. Es va posar en marxa l'any 2016 i l'any 2017 s'ha consolidat. S'hi ha atès sis persones.



Àrea sociocomunitària

Clubs Socials

Els Clubs Socials constitueixen una estructura de suport social i tenen com a missió contribuir a que les persones amb trastorn mental utilitzin les activitats de lleure per assolir hàbits de salut, independència i participació en i amb la comunitat, incidint i donant suport al projecte vital de la persona. Els Clubs Socials tenen una funció rehabilitadora i d'inclusió social, i posen l'èmfasi en la participació activa de l'usuari, fomentant espais d'autogestió i d'ajuda mútua.

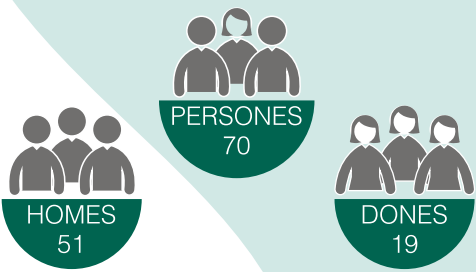
Treballem la socialització de les persones amb trastorns

mentals a través de les seves capacitats; activem les habilitats i les relacions socials per fomentar un teixit social. I tot plegat ho fem a través d'un programa grupal d'activitats i tallers amb seguiment individualitzat, on la persona és la protagonista en decidir l'ocupació del seu temps de forma significativa, amb una perspectiva de treball des de l'apoderament.

Els serveis dels Clubs Socials han atès 95 persones. L'any 2017 s'hi han vinculat onze persones. Destaca l'increment de les activitats, així com el nombre d'assistents a cadascuna d'elles.

ACTIVITATS DEL CLUB SOCIAL "EL CERCLE"

Activitats setmanals	Mitjana d'assistència
Activitats puntuals (activitats de lleure de diferent tipologia)	39
Anglès	14
Costura	19
Costura compartida	10
Cuina	14
Cultura i habilitats socials	21
Dibuix	13
Esport i piscina	16
Estimulació cognitiva	7
Excursions de cap de setmana (dissabte)	28
Grups de treball	22
Informàtica	20
Jocs de taula	11



Activitats setmanals	Mitjana d'assistència
Manualitats	20
Piscina descoberta (estiu)	8
Relaxació	12
Salut física	11
Teatre	16
Tertúlia	7
Visites culturals i tertúlia	17
Xerrades	4



ACTIVITATS DEL CLUB SOCIAL DE FIGUERES

Activitats setmanals	Mitjana d'assistència
ActivaMent	18
Anglès	12
Assemblea	4
Biblioteca	14
Català	17
Cinema	18
Club de lectura	17
Consell de participació	11
Cuina	17
Francès	12
Grup de treball	16
Informàtica	14
Manualitats	18
Música	15
Piscina	11
Relaxació i expressió	16
Reunió de vacances	11
Sortides de cap de setmana	17
Sortides entre setmana	11
Tennis	10
Tertúlia	21
Videofòrum	16
Visites culturals	9



Respir familiar

Molt sovint, els vincles que s'estableixen en una família amb un membre amb trastorn mental, es sobrecarreguen degut al grau de dependència que es crea dins el nucli familiar. Per aquest motiu i amb la finalitat de donar resposta a les necessitats tant de les persones amb trastorn mental com dels seus familiars i/o principals cuidadors, la nostra entitat aposta per oferir un servei de Respir Familiar. Un espai on els usuaris puguin gaudir del seu temps lliure en un ambient integrador i normalitzador, sempre en benefici del desenvolupament de la pròpia autonomia i sense oblidar la importància de crear espais de diversió i entreteniment.



Durant el 2017 s'han realitzat tres Respirs Familiars: a Lleida, amb una assistència de vint persones, a Peñíscola, amb una assistència de quinze usuaris, i a Bilbao, una estada de la que en van gaudir disset persones.

- A la dreta, Respir Familiar a Lleida, organitzat el mes de març.
- A l'esquerra, Respir Familiar a Peñíscola, organitzat el mes de juliol.



Sensibilització social i divulgació

16/05/2017

“Els drets de les persones amb discapacitat en el sistema de salut mental”

Conferència a càrrec de Josep Maria Solé, director de Support, Fundació Tutelar Girona.

Nombre d'assistents: 49 persones

22/06/2017

“Canvis en la Gestió de la Salut Mental, nou model d'intervenció i estada”

Conferència a càrrec de Claudi Camps, director assistencial de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de Girona i Comarques de l'Institut d'Assistència Sanitària.

Nombre d'assistents: 36 persones

05/07/2017

“Assemblea”



A càrrec de Maria Combalia, presidenta de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques. Assistència: membres de la Junta Directiva i socis de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques.

Nombre d'assistents: 26 persones

11/07/2017

Obra de teatre “Teatre notícia”

Protagonitzada pels usuaris del Club Social El Cercle i dirigida per David Estany, el professor de tetare de l'associació.

Nombre d'assistents: 72 persones



Activitats

Entre d'altres s'han organitzat les següents activitats, en col·laboració amb els Clubs Socials de Girona i Figueres:



- Participació en la fira del voluntariat social.
- Participació en la Diada internacional de la Discapacitat.

Presentacions



“Estudi del retorn social de la inversió de Support, Fundació Tutelar Girona”. Girona, 23 de març.

Jornada “Impacte sanitari i social del Funcionament Intel·lectual Límit”, coorganitzada per l'Institut d'Assistència Sanitària i l'Institut d'Investigació Biomèdica de Girona. Girona, 26 de maig.

Pla estratègic de la Regió Sanitària de Girona del Servei Català de la Salut. Girona, 30 de maig.

Projectes

Destaca la participació de l'entitat en el projecte de lluita contra l'estigma en salut mental dins l'àmbit sanitari “La Consulta”, una eina de treball que té com a objectiu sensibilitzar els professionals de la salut sobre l'estigma que es pot produir vers les persones que tenen un trastorn mental quan reben atenció en la consulta d'un CAP o a l'hospital per una demanda que no té a veure amb el seu trastorn mental. Es presentarà de la mà del Campus Arnau d'Escala i de les entitats i institucions col·laboradores l'any 2018.

L'any 2017 s'ha posat en marxa la nova pàgina web de l'associació: **familiaisalutmental.cat**, amb l'objectiu de disposar d'una eina de comunicació clau, funcional, útil per a l'usuari, atractiva i adient als requeriments del nou entorn digital.

www.familiaisalutmental.cat





Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques

20 anys!

Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques
C. Rutlla, 20-22 despatx 1 i 2 | 17002 Girona
Telèfon 972 20 04 63
info@familiaisalutmental.cat | www.familiaisalutmental.cat

Ens podeu seguir a  

L'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques
vol deixar palès el seu agraïment a totes les persones,
institucions i entitats que ens han donat suport l'any 2017

Amb el suport



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
E INMIGRACIÓN



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies**

Amb la col·laboració



confederación
SALUD MENTAL
españa



Dipsalut
Organisme Autònom de Salut Pública
Diputació de Girona

Ajuntament



de Girona



**Ajuntament
de Figueres**
Alt Empordà



AJUNTAMENT DE
BLANES



ajuntament de
palafrugell



Fundació DRISSA

BIODRISSA
HORTA ECOLÒGICA

I+AS

Institut
d'Assistència
Sanitària



Fundació
Tutelar
de les Comarques
Gironines



Xarxa
de Centres Cívics
de Girona



**centres
cívics
municipals**
de Girona



Biblioteques
de Girona
Biblioteca
Carles Rahola