



Associació **Família
i Salut Mental** de
Girona i Comarques

MARÇ 2018

Club Social de Figueres

Telèfon: Lluïsa Serra

606 254 604

clubsocialdefigueres@familiaisalutmental.cat

monitor.figueres@familiaisalutmental.cat

| Dijous 1 | Divendres 2 | Dissabte 3 |
|---|---|---|
| REUNIÓ RESPIR (GIRONA) Estació de trens 14'45 | INFORMÀTICA A les 16h al CC Creu de la Mà TERTÚLIA A les 18h al Crostonet Portar:3€ | FIGUERES 11 Plaça del Sol Activament/Cinema Portar: 9 € + 3 toc dinar: Turc |

| Dilluns 5 | Dimarts 6 | Dimecres 7 | Dijous 8 | Divendres 9 | Dissabte 10 |
|---|---|---|--|---|--|
| PILATES 16h. Fund. Espais MUSICA Portar: roba còmoda | MANUALITATS A les 16h al CC Bon Pastor FRANCÈS A les 18h al CC Bon Pastor Portar: llibreta i boli | CLUB DE LECTURA A les 16h a l'Espai Social RELAXACIÓ i EXPRESSIÓ A les 17:30h a l'Espai Social | VIDEOFORUM 16h BIBLIOTECA Woody Allen "Delitos y Faltas" | INFORMÀTICA A les 16h al CC Creu de la Mà TERTÚLIA A les 18h al Crostonet Portar:3€ | FLAÇA "Casc antic" Estació de trens 10'45 TR:6.80 (Td: 4,08€) +Picnic+3€ toc. Tornada: 18 hrs |

| Dilluns 12 | Dimarts 13 | Dimecres 14 | Dijous 15 | Divendres 16 | Dissabte 17 |
|--|--|---|---|---|--|
| PILATES A les 16h Espai Social Portar: 3€ toc ANGLÈS A les 17.30h a l'espai social | MANUALITATS A les 16h al CC Bon Pastor FRANCÈS A les 18h al CC Bon Pastor | GRUP DE TREBALL A les 16h a l'espai social MUSICA A les 16h a l'espai social | CLUB DE LECTURA A les 16h a l'Espai Social RELAXACIÓ i EXPRESSIÓ A les 17:30h a l'Espai Social o RESPIR DELTA DEL EBRE | INFORMÀTICA A les 16h al CC Creu de la Mà TERTÚLIA A les 18h al Crostonet (3€) o RESPIR DELTA EBRE | FIGUERES Activament, dinar i cinema A les 11h a la plaça del Sol Portar: 9 € per dinar i 3 cafè o RESPIR DELTA EBRE |

| Dilluns 19 | Dimarts 20 | Dimecres 21 | Dijous 22 | Divendres 23 | Dissabte 24 |
|---|---|--|--|---|--|
| <p>PILATES</p> <p>A les 16h a l'Espai Social</p> <p>ANGLÈS</p> <p>a les 17h a l'Espai Social</p> <p>Portar: roba còmoda</p> | <p>MANUALITATS</p> <p>A les 16h al CC Bon Pastor</p> <p>FRANCÈS</p> <p>A les 18h al CC Bon Pastor</p> | <p>CLUB DE LECTURA</p> <p>A les 16h a l'Espai Social</p> <p>RELAXACIÓ i EXPRESSIÓ</p> <p>A les 17:30h a l'Espai Social</p> | <p>COL·LOQUI CULTURAL</p> <p>Història</p> <p>Catalunya i Cuba</p> <p>A les 16h a l'espai social</p> | <p>INFORMÀTICA</p> <p>A les 16h al CC Creu de la Mà</p> <p>TERTÚLIA</p> <p>A les 18h al Crostonet</p> <p>Portar: 3€</p> | <p>GIRONA</p> <p>"La muralla"</p> <p>Estació trens 10'45</p> <p>TR:10'90 (Td:6'54)+ 13€ + 3€ toc</p> <p>Tornada: 18 hrs</p> |
| | | | | | |
| Dilluns 26 | Dimarts 27 | Dimecres 28 | Dijous 29 | Divendres 30 | Dissabte 31 |
| <p>errada: "Salut mental i addiccions"</p> <p>16'30 Casal Cívica de Figueres</p> <p>O 16h PILATES/17h DIBUIX</p> <p>l'Espai Social</p> | <p>MANUALITATS</p> <p>16h al CC Bon Pastor</p> <p>FRANCÈS</p> <p>18h al CC Bon Pastor</p> | <p>CLUB DE LECTURA</p> <p>16h a l'Espai Social</p> <p>RELAXACIÓ i EXPRESSIÓ</p> <p>17:30h a l'Espai Social</p> | <p>CUINA</p> <p>"Arròs amb llet"</p> <p>16h a l'Espai Social</p> | <p>FESTA</p> | <p>FESTA</p> |