

L'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques és una entitat sense ànim de lucre, creada l'any 1997 gràcies a la iniciativa i empeny d'un conjunt reduït de famílies de persones que tenien algun tipus de trastorn mental.

La finalitat dels fundadors fou la creació d'una plataforma que actués per vetllar pels drets d'aquestes persones i les seves famílies i que lluités per cobrir les seves necessitats.

Avui dia, l'entitat està formada per més de 250 associats i el seu àmbit territorial se centra en Girona i les seves comarques.

Objectius

- *Informem i assessorem els familiars afectats.*
- *Treballem per millorar la qualitat de vida de les persones que tenen una malaltia mental i la dels seus familiars.*
- *Lluitem per a la creació de pisos amb suport per ara i pel dia de demà.*
- *Donem suport a les iniciatives que persegueixen la inserció laboral de les persones amb malaltia mental i el respecte pels seus drets en el marc d'una societat inclusiva.*
- *Sensibilitzem la societat sobre la malaltia mental i col·laborem en totes aquelles iniciatives dels sectors sanitari i social, amb l'objecte de millorar la vida de les persones que representem.*



Som patrons



Estem federats



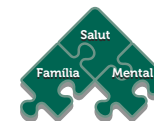
Amb el suport



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques

C. de la Rutlla, 20-22 despatx 1 i 2
17002 Girona
Tel. 972 20 04 63
info@familiaisalutmental.cat

Totes les activitats de l'associació actualitzades a:
www.familiaisalutmental.cat



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques

20 anys!



Els Clubs Socials

Per la rehabilitació i la inclusió social

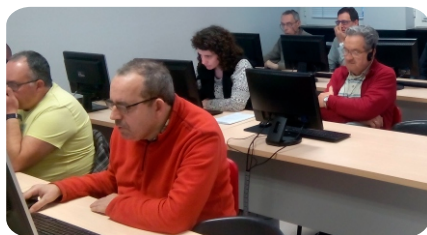


Contacta'ns!

Per què els clubs socials?

Els Clubs Socials constitueixen una estructura de suport social i tenen com a missió contribuir a que les persones amb trastorn mental utilitzin les activitats de lleure per assolir hàbits de salut, independència i participació en i amb la comunitat, incidint i donant suport al projecte vital de la persona. Els Clubs Socials tenen una funció rehabilitadora i d'inclusió social, i posen l'èmfasi en la participació activa de l'usuari, fomentant espais d'autogestió i d'ajuda mútua.

Treballem la socialització de les persones amb trastorns mentals a través de les seves capacitats; activem les habilitats i les relacions socials per fomentar un teixit social. I tot plegat ho fem a través d'un programa grupal d'activitats i tallers amb seguiment individualitzat, on la persona és la protagonista en decidir l'ocupació del seu temps de forma significativa, amb una perspectiva de treball des de l'apoderament.



Les activitats són el mitjà per aconseguir els objectius dels clubs amb les persones usuàries i són tan diverses com diferents són les seves necessitats. Fem des d'anglès, costura, cuina, dibuix o esports, fins a estimulació cognitiva, excursions, informàtica, manualitats, teatre, tertúlia, videofòrum, visites culturals, xerrades, música, lectura, relaxació, artteràpia, etc.

Com podeu accedir-hi?

Cal que us dirigiu a l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques:

Hotel d'Entitats

C. Rutlla, 20-22 despatx 1 i 2 · 17002 Girona
Telèfon 972 20 04 63
info@familiaisalutmental.cat
www.familiaisalutmental.cat

Si ja sou usuaris/es dels clubs, podeu contactar-hi directament:

Club Social El Cercle

Coordinador/a: 626766511
clubsocialcercle@familiaisalutmental.cat
monitor.girona@familiaisalutmental.cat

Club Social de Figueres

Coordinador/a: 606254604
clubsocialdefigueres@familiaisalutmental.cat
monitor.figueres@familiaisalutmental.cat

Club Social de Palafrugell

Coordinador/a: 601179832
clubsocialdepalafrugell@familiaisalutmental.cat
monitor.palafrugell@familiaisalutmental.cat

Club Social de Blanes

Coordinador/a: 601187307
clubsocialdeblanes@familiaisalutmental.cat
monitor.blanes@familiaisalutmental.cat

Àrees de Treball

Àrea Familiar, com a espai d'acollida, informació, atenció, orientació i suport que funciona de forma coordinada amb altres serveis de l'entitat i amb la resta de serveis de la xarxa sanitària i social del territori.

Des d'aquest servei organitzem els **Grups d'Ajuda Mútua (GAM)**. Disposem de GAM a Girona, Blanes, Figueres i Palafrugell.

Àrea Sociosanitària, on organitzem i treballem els **clubs socials** i duem a terme el Respir familiar, unes vacances perquè els usuaris puguin gaudir del seu temps lliure en un ambient integrador i normalitzador, en benefici de la pròpia autonomia i sense oblidar la diversió i l'entreteniment.

Àrea de Sensibilització Social, a través de la qual organitzem xerrades obertes a tothom, a càrrec d'experts de l'àmbit de la salut mental en les seves diferents vessants. Aquestes són gratuïtes.

Cada any organitzem la setmana commemorativa al Dia Mundial de la Salut Mental, fixat per l'OMS el 10 d'octubre i participem en diferents iniciatives ciutadanes amb l'objectiu de donar a conèixer la malaltia mental a la societat.

