

Programa.

Dia Mundial de la Salut Mental. | Oct./2022
Girona i comarques

Salut i Benestar per a tothom.

Feu que sigui una prioritat global.

Tota la informació | www.familiaisalutmental.cat
www.fundaciodrissa.com
www.ias.cat
www.supportgirona.cat





◦ Del 12 al 29 de setembre

- Concurs de fotografia (Instagram): **“I tu, com visualitzes la salut mental?”**, organitzat per la Fundació Hospital de Campdevàrol.

◦ Dissabte 1 i diumenge 2 d'octubre

Campllong

- **Benvinguts a Pagès**: jornades de portes obertes a la finca ecològica Biodrissa, de la Fundació Drissa, a Campllong, amb visites guiades i activitats per a tota la família.

Inscripcions: www.benvingutsapages.cat



Lloc: Polígon Xurro III, afores s/n.

Hora: dissabte, de 10.00 a 13.00 hores i de 16.00 a 19.00 hores; i diumenge, de 10.00 a 13.00 hores.

◦ Dijous 6 octubre

Banyoles

- **Xerrada “Compartint Experiències”**, a càrrec de la Comissió Mixta en Salut Mental de les Comarques Gironines i la Taula de Salut Mental del Pla de l'Estany.



Lloc: Sala del Museu Darder (plaça dels Estudis 2).

Hora: 17.00 hores.

Figueres

- **Xerrada “Factors de risc i preventius”**, a càrrec d'Antonio Cao i Mireia Madern, psicòleg i treballadora social del Servei de Rehabilitació Comunitària de l'Alt Empordà.



Lloc: Biblioteca Fages de Climent (plaça del Sol 11).

Hora: 16.30 hores.

Girona

- **Lectura del manifest: “Salut i benestar per a tothom. Feu que sigui una prioritat global”**. **Acte obert.**

La lectura anirà a càrrec de persones usuàries de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques i la Fundació Drissa. Comptarà amb la participació de la cap de Polítiques, Legislació i Drets Humans en Salut Mental i Abús de Substàncies de l'**Organització Mundial de la Salut**, Michelle Funk.



Lloc: Pati de les Magnòlies de l'edifici de la Generalitat a Girona (plaça Pompeu Fabra 1).

Hora: 13.00 hores.

◦ Divendres 7 d'octubre

Blanes

- **Xerrada “Compartint Experiències”**, a càrrec de la Comissió Mixta en Salut Mental de les Comarques Gironines.



Lloc: Sala Espai Jove (Av. de l'Estació 70. Nau núm. 4).

Hora: 17.00 hores.

○ Dissabte 8 d'octubre

Girona

- **Gimacana, organitzada per l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques**, amb una ruta de proves relacionades amb diferents aspectes vinculats a la salut mental: conèixer la discapacitat, les habilitats socials, les relacions socials o la pròpia cura física i mental.
Inscripcions: secretaria@familiaisalutmental.cat – **Tel.** 972 200 463.



Lloc: Sortida des del Punt de Trobada de la rambla de Girona.
Hora: 10.00 hores.

- **Punt informatiu i activitats de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques.** L'entitat convida a tothom a expressar el seu desig sobre la salut mental. Un cop recollides totes les aportacions, l'entitat les farà saber a través de les xarxes socials.



Lloc: Punt de Trobada de la rambla de Girona.
Hora: de 10.00 a 12.30 hores.

Ripoll

El Servei de Rehabilitació Comunitària del Ripollès, organitza en el marc de **l'Inspira Festival** (espai de la Devesa del Pla), durant tot el dia:

- **Concurs de dibuix i pintura ràpida.** Aquest concurs vol potenciar la creació artística i la participació ciutadana presentant dibuixos i/o pintures sota el lema "Em sento bé quan...". Totes les obres participants seran publicades a les xarxes socials i s'exposaran, al llarg del mes d'octubre, a la **biblioteca Lambert Mata de Ripoll**.
- **Art-i-Ment, poemes musicats.** L'espectacle convida a fer una passejada, a través de poemes, música i veu, dansa i pintura, un camí que portarà de la foscor a la llum per acabar el trajecte amb la reivindicació dels drets de les persones que tenen problemes de salut mental.

Poemes: Carme Cuesta i Alba Muntadas **Música:** Eloi Balsach **Dansa:** Rut Rigat **Pintura:** Enric Colldecarrera **Rapsodes:** Montse Maestre i Abel Fernández.

○ Diumenge 9 d'octubre

Olot

- Teatre. **Mònoleg "La dona de tercer, segona"**. Col·loqui amb els assistents en acabar l'obra.



Lloc: Teatre principal d'Olot.
Hora: 18.00 hores.

○ Dilluns 10 d'octubre

Blanes

- **Xerrada "Factors de risc i preventius"**, a càrrec d'Inés Sieira, psicòloga clínica del Centre de Salut Mental de la Selva marítima de l'IAS.

Tot seguit, acte inaugural de **l'Exposició "Cuid-arte"**, una mostra de les obres fetes per les persones usuàries del taller d'art del Club Social de Blanes, que es pot visitar fins al 16 d'octubre.



Lloc: Biblioteca Comarcal de Blanes (passeig de Catalunya 2).
Hora: 16.30 hores.

◦ Dilluns 10 d'octubre

Figueres

- **Jornada informativa i de portes obertes**, amb exposició de treballs fets per les persones usuàries del Servei de Rehabilitació Comunitària de l'Alt Empordà.



Lloc: Servei de Rehabilitació Comunitària (C. La Jonquera 62-72).

Hora: durant el matí.

Olot

- **Intervenció artística** del Servei de Rehabilitació Comunitària de la Garrotxa amb la col·laboració de l'Escola d'Art d'Olot.

Taula informativa



Lloc: Escales de l'Església de Sant Esteve.

Hora: 10.00 a 14.00 hores.

Platja d'Aro

- **Jornada informativa i de portes obertes** del Servei de Rehabilitació Comunitària del Baix Empordà, amb exposició de treballs fets per les persones usuàries del servei.
- **Taller d'artteràpia** centrat en la inclusió social, a càrrec de l'artterapeuta Dolors Dras. Obert a les famílies, professionals i pacients.



Lloc: Servei de Rehabilitació Comunitària. Complex Eurocenter. Illa 4. Núm 32-33.

Hora: de 09.30 a 13.00 hores.

Santa Coloma

- **Caminada** del Servei de Rehabilitació Comunitària de la Selva interior. En acabar es farà una enlairada de globus per la salut mental.



Lloc de sortida: Plaça de la Pau s/n.

Hora: 9.30 hores.

Tot seguit, d'**11.30 a 12.30 hores**, una de les persones usuàries del servei explicarà la seva experiència.

De **13.00 a 15.30 hores**, **construcció del trenca closques** "Salut i benestar per a tothom. Feu que sigui una prioritat global", a la **plaça de la Pau**.

○ Del 10 al 16 d'octubre

Ripollès

• **Exposició de llibres sobre salut mental**

Les Biblioteques de la comarca exposaran llibres amb temàtica de salut mental.



Llocs:

- Biblioteca Terra Baixa de Ribes de Freser
- Biblioteca de Campdevànol
- Biblioteca Josep Picola de Sant Joan de les Abadesses
- Biblioteca de Camprodon
- Biblioteca Lambert Mata de Ripoll.

• **Exposició d'obres**

La Biblioteca Lambert Mata exposarà les obres del concurs de dibuix i pintura ràpida i parelles artístiques 2021-2022.

○ Dimarts 11 d'octubre

Palafrugell

- **Xerrada “Factors de risc i preventius”**, a càrrec d'Agustí Camino, psicòleg clínic del Centre de Salut Mental del Baix Empordà de l'IAS.

Tot seguit, presentació dels **audiovisuals divulgatius sobre la salut mental**, protagonitzats per persones amb una malaltia mental que ofereixen el seu testimoni; i **exposició d'art “Crear't”**, amb obres de les persones usuàries del taller de manualitats del Club Social de Palafrugell.



Lloc: Can Genís (C. del Progrés 15).
Hora: 17.00 hores.

○ Dijous 13 d'octubre

Ripoll

• **Taller de ceràmica**

El Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) del Ripollès organitza el II Taller de Ceràmica **“Enfanga't per la salut mental”**. Els ceramistes de l'SRC compartiran els seus aprenentatges de ceràmica amb totes les persones participants.



Lloc: Plaça Gonçal Cutrina.
Hora: d'11.00 a 13.00 hores i de 17.00 a 19.00 hores.

○ Dissabte 15 d'octubre

Ribas de Freser

- **Torneig de pàdel** per la salut mental, organitzat per l'equip d'atenció primària de Ribes de Freser-Campdevànol, per promoure la pràctica diària d'activitat física com a factor clau de prevenció, tractament, recuperació activitat essencial per millorar la qualitat de vida de la persona. Tot seguit, berenar popular.



Lloc: Zona esportiva (darrera del pavelló).
Hora: de 9.00 a 18.00 hores.

◦ Durant tot l'octubre, al Ripollès:

• Dinàmica del mirall

Les Àrees Bàsiques de Salut de la Comarca conviden a participar a la Dinàmica del Mirall, un espai de reflexió amb dades estadístiques i mites sobre la salut mental.

• Repte fotogràfic

El Grup de Fotografia de Sant Joan de les Abadesses i Ripoll organitzen, per als associats, un Repte fotogràfic amb temàtica de salut mental.

- **Concert de música per la salut mental**, organitzat per l'equip d'atenció primària de Camprodon, el Consorci de Benestar Social i la Coral de Camprodon, amb xocolatada popular a la cloenda.

Data pendent de concretar.



COMITÈ ORGANITZADOR



Associació **Família
i Salut Mental** de
Girona i Comarques



AMB LA PARTICIPACIÓ DE



Ajuntament
de Banyoles



AJUNTAMENT DE
BLANES



Ajuntament de Girona



Ajuntament
de Figueres
Alt Empordà



ajuntament de palafrugell

- La Taula de Salut Mental de Girona
- La Taula de Salut Mental del Pla de l'Estany
- La Taula de Salut Mental del Ripollès
- Comissió organitzadora del Dia Mundial de la Salut Mental de la Garrotxa

Aquest programa es va ampliant amb les activitats que les diferents entitats i Taules de Salut Mental del territori van comunicant. Consulteu les pàgines web de les entitats organitzadores per mantenir-vos informats:
familiasalutmental.cat / ias.cat / fundaciodrissa.cat / supportgirona.cat

Totes les activitats són gratuïtes. Aquestes podran ser fotografiades i/o gravades en vídeo.

