

La diversitat ets tu - Cuidem-nos de la salut mental

OCTUBRE - DESEMBRE 2022

Cinefòrum **Un amor intranquilo**

Diumenge 2 d'octubre / 18 h / Auditori de l'Ateneu de Banyoles / Gratuït

Direcció: Joachim Lafosse / Bèlgica / 2021 / 118 minuts

Presenta: Carme Mariscot, psiquiatra

La Leila i en Damien s'estimen amb bogeria. Tots dos lluiten per mantenir unida la família tot i la bipolaritat d'en Damien i que ell mai podrà oferir-li el que ella desitja.



Xerrada **“Compartint experiències”**

Dijous 6 d'octubre / 17 h / Museu Darder / Gratuït

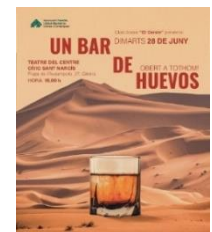
Persones amb malaltia mental que formen part de la Comissió Mixta en Salut Mental de les Comarques Gironines explicaran les seves experiències: què els ha anat bé per recuperar-se, com els poden ajudar...



Teatre **Un bar de huevos**

Dissabte 5 de novembre / 17 h / Centre Cívic de Porqueres / Gratuït

Un home rep una herència del seu avi: és un bar, però no hi arriben clients. Per matar les llargues hores avorrides farà volar la imaginació. Interpretada per persones usuàries de l'Associació Família i Salut Mental de Girona (Club Social El Cercle).



Teatre **Pòsit**

Divendres 18 de novembre / 20 h / Factoria d'Arts Escèniques / 12€

Direcció: Martí Torras / Actriu: Meri Yanes

Espectacle sobre l'acompanyament i la cura de les persones malaltes d'Alzheimer. Al final hi haurà un col·loqui dirigit per l'actriu protagonista i una professional de la salut mental. Entrades a: <https://cultura.banyoles.cat/>



Documental i taula rodona: **“Art i benestar emocional”**

Dissabte 26 de novembre / 19 h / Museu Darder / Gratuït

Documental: *L'art de l'antídot* (Aina Palomer / 2021 / 25 minuts)

Taula rodona amb terapeutes de diverses disciplines artístiques: Aina Palomer, Agus Prats, Ànnia V. Cabratosa, Laia Bedós i Marie-Noëlle Marange. Modera: Laura Arcas.



Aparador **Cuidem-nos de la salut mental**

Setembre – desembre / Biblioteca comarcal

Exposició documental relacionada amb la campanya.



Organitzen



Taula de la Salut Mental del Pla de l'Estany

Taula de Salut Comunitària de Banyoles



LA DIVERSITAT **ets tu**



Cuidem-nos de la salut mental - Pla de l'Estany 2022