



Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques

Servei Club Social "El Cercle"

MARÇ 2018

De l'1 al 10 de Març

Tània 626 766 511

Aura 601 165 715

Matins

Tardes

Dijous 1	Divendres 2	Dissabte 3
VISITES CULTURALS A les 11h A Correus	INFORMÀTICA A les 10h CanNinetes CAMINAR/ESTIRAMENTS A les 11:10h CanNine	SALT Assemblea activitats dissabtes abril Dinar a l'espai Gironès Bolera a l'Espai Gironès A les 11'30h a l'Espai Marfà <i>Portar 10€ per dinar i 2,80€ pel bus (anada i tornada)</i> El cost de la partida corre a càrrec del Cercle <i>Hora prevista de finalització: 19h</i>
ANGLÈS REUNIÓ RESPIR A les 16h A l'hotel d'entitats	MANUALITATS A les 16h A l'espai Marfà	

Matins

Tardes

Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9	Dissabte 10
	ESPORT i PISCINA A les 9:45h al Geieg St.Ponç	CULTURA I HAB. SOCIALS A les 11h a l'hotel d'entitats	VISITES CULTURALS A les 11h A Correus	INFORMÀTICA A les 10h CanNinetes CAMINAR/ESTIRAMENTS A les 11:10h CanNine	CAMINATA / CALÇOTADA Caminada fins a la font del ferro i barbacoa CONCURS DE COQUES A les 11h a correus CONFIRMAR ASSISTÈNCIA I PARTICIPACIÓ AL CONCURS ABANS DEL DIA 6 DE MARÇ <i>hora prevista de finalització: les 17h</i>
CUINA A les 16h Centre Cívic Ter	EXPRESSIÓ CORPORAL A les 16h A l'espai Marfà	COSTURA A les 16h A l'hotel d'entitats	TALLER D'ART A les 15:15h Espai Marfà	MANUALITATS A les 16h A l'espai Marfà	

Del 12 al 31 de Març

	Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16	Dissabte 17
Matins		ESPORT i PISCINA A les 9:45h al Geieg St.Ponç	CULTURA I HAB. SOCIALS A les 11h a l'hotel d'entitats	VISITES CULTURALS A les 11h A Correus	INFORMÀTICA A les 10h CanNinetes CAMINAR/ESTIRAMENTS A les 11:10h CanNine	No hi ha activitat
Tardes	CUINA A les 16h Centre Cívic Ter	EXPRESSION CORPORAL A les 16h A l'espai Marfà	COSTURA A les 16h A l'hotel d'entitats	ANGLÈS A les 16h A l'hotel d'entitats	MANUALITATS A les 16h A l'espai Marfà	
	RESPIR AL DELTA DE L'EBRE (del 15 al 18)					

	Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23	Dissabte 24
Matins		ESPORT i PISCINA A les 9:45h al Geieg St.Ponç	CULTURA I HAB. SOCIALS A les 11h a l'hotel d'entitats	VISITES CULTURALS A les 11h A Correus	INFORMÀTICA A les 10h CanNinetes CAMINAR/ESTIRAMENTS A les 11:10h CanNine	BANYOLES CAMINADA PER L'ESTANY DE BANYOLES A les 9'45h a l'estació <i>portar dinar</i> 5'20€ pel bus i 2€ pel toc. Hora prevista finalització 17h
Tardes	CUINA A les 16h Centre Cívic Ter	EXPRESSION CORPORAL A les 16h A l'espai Marfà	COSTURA A les 16h A l'hotel d'entitats	TALLER D'ART A les 15:15h Espai Marfà	MANUALITATS A les 16h A l'espai Marfà	

	Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30	Dissabte 31
Matins		ESPORT i PISCINA A les 9:45h al Geieg St.Ponç	CULTURA I HAB. SOCIALS A les 11h a l'hotel d'entitats	VISITES CULTURALS A les 11h A Correus	FESTIU	FESTIU
Tardes	CUINA A les 16h Centre Cívic Ter	EXPRESSION CORPORAL A les 16h A l'espai Marfà	COSTURA A les 16h A l'hotel d'entitats	ANGLÈS A les 16h A l'hotel d'entitats		