



Dià Mundial de
la Salut Mental.



Oct./2022

Girona i comarques

Dissabte 8 d'octubre, a Girona

Rambla de la Llibertat. Punt de Trobada // Hora: 10:00 h

Gimcana, “conèixer la salut mental i els bons hàbits en totes les àrees de la vida”

- Per a tots els públics
- Inscripcions gratuïtes
- Obsequis per als participants

Durant el matí:

Taller de xapes, Mandales, Taula d'informació i Espai per entendre la salut mental

Més informació i reserves:

Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques

C. de la Rutlla 22, despatxos 1 i 4. 17002 Girona

Tel. 972 200 463 – secretaria@familiaisalutmental.cat

**Salut i Benestar
per a tothom.**

Feu que sigui una
prioritat global.



#DMSM22

