



Associació **Família
i Salut Mental** de
Girona i Comarques

Mar: 626 766 511
Aniol: 601 165 715
Eva: 600 479 102

NOVEMBRE 2022

DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4	DISSABTE 5
FESTA	VISITES CULTURALS <i>Correus</i> 10:30h-12h	MANUALITATS <i>Centre Cívic St. Narcís</i> 10h-12h	DIBUIX <i>La Marfà</i> 10h-11:30h	TEATRE: UN BAR DE HUEVOS <i>Centre Cívic de Porqueres</i> 14:50h RENFE Cal portar 2€ pel TOC + Targeta Bus Hora de finalització: 20h aprox.
	INFORMÀTICA <i>Can Ninetes</i> 15h-16h	KARAOKE <i>Hotel d'Entitats</i> 16h-18h	FIRES DE GIRONA <i>Correus</i> 15h-17:30h Cal portar 2€ pel TOC	
	PSICOLOGIA I CONVERSA <i>Can Ninetes</i> 16:15h-17:45h			

DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11	DISSABTE 12
	TENIS/ESPORT I PISCINA <i>GEiEG St. Ponç</i> 10h-12h	PRESENTACIÓ: COMISSIÓ MIXTA <i>Correus</i> 10:30h-13:30h	MANUALITATS <i>Centre Cívic St. Narcís</i> 10h-12h	DIBUIX <i>La Marfà</i> 10h-11:30h	VISITA: MUSEU DALÍ 10h RENFE Cal portar picnic + 2€ TOC Hora de finalització: 16h aprox.
CUINA <i>Centre Cívic Ter</i> 15:30-18:30h	TEATRE <i>La Marfà</i> 16h-18h	INFORMÀTICA <i>Can Ninetes</i> 15h-16h	KARAOKE <i>Hotel d'Entitats</i> 16h-18h	OCI <i>Casa de Cultura</i> 15h-17:30h	
		PSICOLOGIA I CONVERSA <i>Can Ninetes</i> 16:15h-17:45h			

DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17		DIVENDRES 18	DISSABTE 19
	TENIS/ESPORT I PISCINA <i>GEiEG St. Ponç</i> 10h-12h	VISITES CULTURALS <i>Correus</i> 10:30h-12h	MANUALITATS <i>Centre Cívic St. Narcís</i> 10h-12h		DIBUIX <i>La Marfà</i> 10h-11:30h	TARDA DE CINEMA 15h Correus Cal portar 2€ pel TOC Hora de finalització: 18:30h aprox.
CUINA <i>Centre Cívic Ter</i> 15:30-18:30h	TEATRE <i>La Marfà</i> 16h-18h	INFORMÀTICA <i>Can Ninetes</i> 15h-16h	ESPECTACLE: "LA NAVE VA" <i>Centre Cívic Ter</i> 17h-19h	ESPAI ÀGORA: RELACIONS SOCIALS ENTRE COMPANYS <i>Biblioteca de Figueres</i> 16h	OCI <i>Casa de Cultura</i> 15h-17:30h	

DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25	DISSABTE 26
	TENIS/ESPORT I PISCINA <i>GEiEG St. Ponç</i> 10h-12h	VISITES CULTURALS <i>Correus</i> 10:30h-12h	MANUALITATS <i>Centre Cívic St. Narcís</i> 10h-12h	DIBUIX <i>La Marfà</i> 10h-11:30h	VISITA: MUSEU DEL CINEMA + DINAR DE RESTAURANT CA L'IVÁN 11h a Correus 14:30h dinar de restaurant Cal portar 15€ pel menú + 2€ pel TOC Hora de finalització 16:30h aprox.
CUINA <i>Centre Cívic Ter</i> 15:30-18:30h	TEATRE <i>La Marfà</i> 16h-18h	INFORMÀTICA <i>Can Ninetes</i> 15h-16h	KARAOKE <i>Hotel d'Entitats</i> 16h-18h	OCI <i>Casa de Cultura</i> 15h-17:30h	
		SENDERISME: RUTES SALUDABLES <i>Ubicació a confirmar</i> 16:30h-18h			

DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30
	TENIS/ESPORT I PISCINA <i>GEiEG St. Ponç</i> 10h-12h	VISITES CULTURALS <i>Correus</i> 10:30h-12h
CUINA <i>Centre Cívic Ter</i> 15:30-18:30h	TEATRE <i>La Marfà</i> 16h-18h	INFORMÀTICA <i>Can Ninetes</i> 15h-16h
		PSICOLOGIA I CONVERSA <i>Can Ninetes</i> 16:15h-17:45h