



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques

C. de la Rutlla, 20-22 despatx 1 i 2
17002 Girona
Tel. 972 20 04 63
Fax 972 20 31 69
ass_smental_girona@hotmail.com
http://familiasalutmental.entitatsgic.cat

OCTUBRE 2022	
Raul	601 17 98 32
Margarida	601 17 97 17

	1/11/2022	2/11/2022	3/11/2022	4/11/2022	5/11/2022
	FESTIU	MANUALITATS	JOCES D'OCI	PSICOLOGIA	CINEMES OSCARS PDA
		A les 16h	A les 16:00h	A les 16h	A les 15:30h
		La Sauleda	Local Associació	Local Associació	Estació d'autobús de Palafrugell
					Portar 2€ (TOC)

7/11/2022	8/11/2022	9/11/2022	10/11/2022	11/11/2022	12/11/2022
INFORMÀTICA	PISCINA	MANUALITATS	JOCES D'OCI	FESTIU	FESTIU
A les 16h	A les 16h	A les 16h	A les 16:00h		
Can genís	Davant piscina	La Sauleda	Local Associació		
		COMISSIÓ MIXTA [Opcional]			
		Girona [10 - 12:30]			

14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022	19/11/2022
INFORMÀTICA	PISCINA	MANUALITATS	ESPai ÀGORA FIGUERES	PSICOLOGIA	MUSEU DEL JOGUET (Figueres)
A les 16h	A les 16h	A les 16h	A les 15:00h	A les 16h	A les 10:00h
Can genís	Davant piscina	La Sauleda	Estació d'autobús de Palafrugell	Local Associació	Estació d'autobús de Palafrugell
					Portar Dinar + 2€ (TOC)

21/11/2022	22/11/2022	23/11/2022	24/11/2022	25/11/2022	26/11/2022
INFORMÀTICA	PISCINA	MANUALITATS	JOCES D'OCI	TARDE DE CINE	CELrà RUTA D'ART GAVARRES
A les 16h	A les 16h	A les 16h	A les 16:00h	A les 16h	A les 10:00h
Can genís	Davant piscina	La Sauleda	Local Associació	Can GENÍS	Estació d'autobús de Palafrugell
					Portar Dinar + 2€ (TOC)

28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022	1/12/2022	2/12/2022	3/12/2022
INFORMÀTICA	PISCINA	MANUALITATS			
A les 16h	A les 16h	A les 16h			
Can genís	Davant piscina	La Sauleda			

Legenda			
	Activitats d'ús i aprenentatge de les TIC		Activitats de millora de la Salut Mental
	Activitats de millora de la Salut Física		Activitats de l'Associació o el Club Social
	Activitats manuals i artístiques		Activitats alternatives puntuals
	Activitats socials i d'entreteniment		Dia festiu - No es fan activitats