Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques

Àngel Tort Rodenas **606.254.604**
clubsocialdefigueres@familiaisalutmental.cat
Aiicia Martinez **636.83.42.13**
monitor.figueres@familiaisalutmental.cat

MARÇ 2021

Club Social de Figueres

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5	DISSABTE 6
TALLER DE CATALÀ	**COSTURA**	**ANGLÈS**	**GRUP DE TREBALL**	**ESTIMULACIÓ COGNITIVA**	**SORTIDA CAMINANT PELS VOLTANTS DE FIGUERES**
15.30h Drissa	16h Drissa	15.30h Drissa	15.30h Drissa	15.30h Drissa	10h Drissa
MÚSICA	**FRANCÈS**	**MANUALITATS**	**CLUB DE LECTURA**	**JOCS DE TAULA**	**PÍCNIC (zona habilitada) + TOC**
17h Drissa	18h Drissa	17h Drissa	17h Drissa	17h Drissa	**Hora finalització: 15h**
Portar: llibreta i boli	**Portar:** llibreta i boli	**Portar:** llibreta i boli	**Portar:** llibreta i boli	**Portar:** llibreta i boli	**Portar**: pícnic + 2€ TOC

DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12	DISSABTE 13
TALLER DE CATALÀ	**COSTURA**	**VIDEO-FÓRUM**	**CLUB DE LECTURA**	**ESTIMULACIÓ COGNITIVA**	**DINAR + CINEMA**
15.30h Drissa	16h Drissa	15h Drissa	15.30h Drissa	15.30h Drissa	10h Drissa
S.AJUDA MÚTUA	**FRANCÈS**	**"Rasputin"**	**JOCS DE TAULA**	**TALLER MÒBILS**	**Restaurant Augustea**
17.00h Drissa	18.00h Drissa		17h Drissa	17h Drissa	**Hora finalització: 18h**
Portar: llibreta i boli	**Portar:** llibreta i boli	**Portar:** llibreta i boli	**Portar:** llibreta i boli	**Portar:** llibreta i boli	**Portar:** 15€ (dinar+TOC)

DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19	DISSABTE 20
TALLER DE CATALÀ 15.30h Drissa	**COSTURA** 16h Drissa	**ANGLÈS** 15.30h Drissa	**CLUB DE LECTURA** 15.30h Drissa	**SORTIDA ENTRE SETMANA** 15h Biblioteca	**PORTBOU** 10h Renfe
MÚSICA 17h Drissa	**FRANCÈS** 18h Drissa	**MANUALITATS** 17h Drissa	**JOCS DE TAULA** 17h Drissa	CASTELL DE SANT FERRAN	**Caminar per la platja + Pícnic + Toc** **Hora finalització: 17h**
Portar: llibreta i boli	**Portar:** llibreta i boli	**Portar:** llibreta i boli	**Portar:** llibreta i boli	**Portar:** berenar	**Portar:** Pícnic + 2€(TOC)

DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26	DISSABTE 27
TALLER DE CATALÀ 15.30h Drissa	**COSTURA** 16h Drissa	**SORTIDA ENTRE SETMANA** 15.30h Renfe	**CLUB DE LECTURA** 15.30h Drissa	**ESTIMULACIÓ COGNITIVA** 15.30h Drissa	**SORTIDA MUSEU POBLE IBER ULLESTRET** 10h Renfe
COL·LOQUI CULTURAL "Canvi climàtic" 17h Drissa	**FRANCÈS** 18h Drissa	VILABERTRAN	**JOCS DE TAULA** 17h Drissa	**TALLER MÒBILS** 17h Drissa	**Visita el museu + TOC + dinar (zona de pícnic)** **Hora finalització: 17h**
Portar: llibreta i boli	**Portar:** llibreta i boli	**Portar:** berenar	**Portar:** llibreta i boli	**Portar:** llibreta i boli	**Portar:** Pícnic + 2€(TOC)

DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1 D'ABRIL		
SORTIDA ENTRE SETMANA 10h Renfe ROSES Caminada per la platja **Portar:** pícnic + 2€ de TOC	**COSTURA** 16h Drissa **FRANCÈS** 18h Drissa **Portar:** llibreta i boli	**MANUALITATS** 15.30h Drissa **JOCS DE TAULA** 17h Drissa **Portar:** llibreta i boli	**BBQ** 10h Renfe **Barbacoa**	**FESTA**	**FESTA**