



Associació **Família
i Salut Mental** de
Girona i Comarques

Àngel Tort Rodenas

606.254.604

clubsocialdefigueres@familiaisalutmental.cat

Omaima Mahboub

636.83.42.13

SETEMBRE 2022

monitor.figueres@familiaisalutmental.cat

Club Social de Figueres

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2	DISSABTE 3
AGOST	AGOST	AGOST	GRUP DE TREBALL 15.30h A 16.30h C.Gent Gran	VIDEO-FÓRUM 15.30h a 18h Drissa	PORTBOU 9h RENFE (tren) Platja + passeig pel poble + TOC + dinar Hora de tornada: 14/15h Portar: 6/7€ bitllet tren (tarjeta dorada) + roba de bany+ 3€ TOC + Pícnic
			Jocs DE TAULA 16.30h a 17.30h C. Gent Gran	GLADIATOR	
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9	DISSABTE 10
TALLER DE CATALÀ 15.30h A 16.30h C.Gent Gran	CAMINADA 16h a 18h RENFE	MANUALITATS 15.30h a 17.30h CC Bon Pastor	CLUB DE LECTURA 15.30 a 17h Biblioteca	SORTIDA ENTRE SETMANA LLANÇÀ 9h Renfe (tren)	DINAR RESTAURANT 10h Rambla
ESTIMULACIÓ COGNITIVA 16.30h a 17.30h C. Gent Gran	COSTURA 16h Drissa FRANCÈS 18h Drissa	FER EL TOC 17.30h Rambla	Jocs DE TAULA 17.30h a 18.30h C. Gent Gran	Platja + passeig pel poble + TOC + dinar	TOC + dinar (menú restaurant) Hora de tornada: 14h
Portar: llibreta i boli	Portar: llibreta i boli	Portar: 3€ TOC		Portar: 6/7€ b.tren(tarjeta dorada) + roba de bany + pícnic	Portar: 15€ MENÚ + 2/3€ TOC

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16	DISSABTE 17
ANGLÈS 15.30h A 16.30h C.Gent Gran	CAMINADA 16 a 18h RENFE	MANUALITATS 15.30h a 17.30h CC Bon Pastor	SORTIDA ENTRE SETMANA 17.30h Rambla	SORTIDA ENTRE SETMANA <i>(reserva previa)</i> MUSEU HISTORIA DE GIRONA	BOWLING EMPURIABRAVA 15.30h Renfe (furgoneta)
ESTIMULACIÓ COGNITIVA 16.30h a 17.30h C. Gent Gran	COSTURA 16h Drissa	FER EL TOC 17.30h Rambla	EXPOSICIÓ "La ciutat de la locomoció" <i>Confirmar assistència</i>	9h Renfe (furgoneta) Visita museu + passeig per Girona + dinar pícnic	Bolera + TOC per EMPURIABRAVA Hora de tornada: 19h
Portar: llibreta i boli	Portar: llibreta i boli	Portar: 3€ TOC		Portar: 2/3€ TOC + Pícnic	Portar: 2/3€ TOC
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23	DISSABTE 24
TALLER DE CATALÀ 15.30h A 16.30h C.Gent Gran	CAMINADA 16 a 18h RENFE	MANUALITATS 15.30h a 17.30h CC Bon Pastor	COL·LOQUI CULTURAL 15.30 a 17h Biblioteca	VIDEO-FÓRUM 15.30h a 18h Drissa	BBQ "trobada clubs socials" 10h Renfe (furgoneta)
S. AJUDA MÚTUA 16.30h a 17.30h C. Gent Gran	COSTURA 16h Drissa	FER EL TOC 17.30h Rambla	JOCS DE TAULA 17.30h a 18.30h C. Gent Gran	DOCUMENTAL: DEJAME VIVIR <i>Audio amb anglès</i>	Barbacoa a Girona (reserva prèvia) Hora de tornada: 17h
Portar: llibreta i boli	Portar: llibreta i boli	Portar: 3€ TOC			Portar: 2/3€ TOC
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30	DISSABTE
ANGLÈS 15.30h A 16.30h C.Gent Gran	CAMINADA 16 a 18h RENFE	MANUALITATS 15.30h a 17.30h CC Bon Pastor	CLUB DE LECTURA 15.30 a 17h Biblioteca	VIDEO-FÓRUM 15.30h a 18h Drissa	OCTUBRE
ESTIMULACIÓ COGNITIVA 16.30h a 17.30h C. Gent Gran	COSTURA 16h Drissa	FER EL TOC 17.30h Rambla	JOCS DE TAULA 17.30h a 18.30h C. Gent Gran	<i>LA ODISEA DE LOS GILES</i>	
Portar: llibreta i boli	Portar: llibreta i boli	Portar: 3€ TOC			