



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques

Àngel Tort Rodenas

606.254.604

[clubsocialdefigueres@familiaisalutmental.cat](mailto:clubsocialdefigueres@familiaisalutmental.cat)

## NOVEMBRE 2022

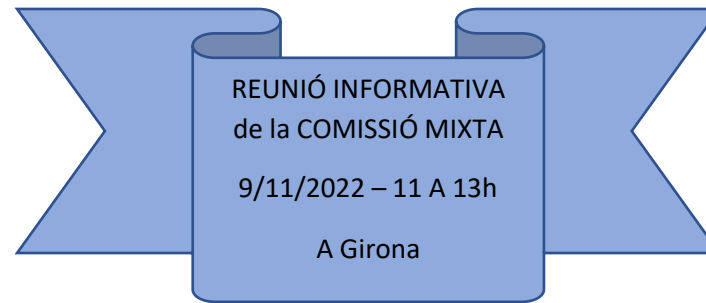
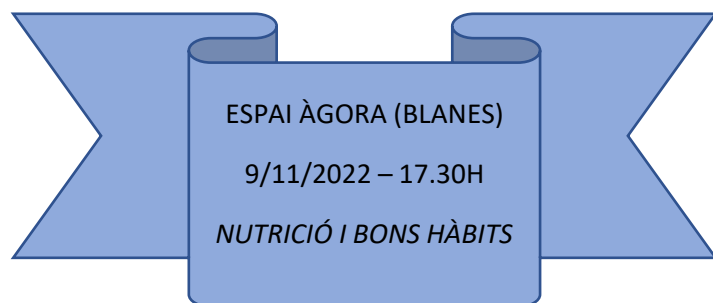
Omaima

636.83.42.13

[monitor.figueres@familiaisalutmental.cat](mailto:monitor.figueres@familiaisalutmental.cat)

### Club Social de Figueres

DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4	DISSABTE 5
(OCTUBRE)  <b>FESTA</b>	<b>FESTA</b>	<b>MANUALITATS</b> 15.30h a 17.30h CC Bon Pastor	<b>CLUB DE LECTURA</b> 15.30h a 17h Biblioteca	<b>INFORMÀTICA</b> 16h a 18h CC Creu de la mà	<b>VILABERTRAN</b>  10h Renfe  Caminada + TOC + Dinar Pícnic  Hora de tornada: 15h  <b>Portar:</b> 3€ TOC + pícnic + calçat esportiu
		<b>FER EL TOC</b> 17.30h Bar Estrella	<b>JOCS DE TAULA</b> 17.30h a 18.30h C.Gent Gran	<b>Portar:</b> llibreta/boli/auriculars	
		<b>Portar:</b> 3€ TOC			
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11	DIUMENGE 13
<b>TALLER DE CATALÀ</b> 15.30h A 16.30h C.Gent Gran	<b>CAMINADA "ESPORTIVA"</b> 10h a 13h RENFE (MOTIXILA: AIGUA + FRUITA / CALÇAT ESPORTIU)	<b>MANUALITATS</b> 15.30h a 17.30h CC Bon Pastor	<b>GRUP DE TREBALL</b> 15.30h a 16.30h C.Gent Gran	<b>INFORMÀTICA</b> 16h a 18 CC Creu de la mà	<b>EXPOSICIÓ CINEMA "reservar plaça"</b>  8,15h Renfe (tren)  Visita museu del cinema + TOC + Dinar  Hora de tornada: 16h  <b>Portar:</b> 3€ TOC + pícnic + 6/7€ bitllet tren(t.daurada)
<b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b> 16.30h a 17.30h C. Gent Gran	<b>COSTURA</b> 16h Drissa	<b>FER EL TOC</b> 17.30h Bar Estrella	<b>CLUB DE LECTURA</b> 16,30h a 18h C. Gent Gran	<b>Portar:</b> llibreta/boli/auriculars	
<b>Portar:</b> llibreta i boli	<b>FRANCÈS</b> 18h Drissa	<b>Portar:</b> 3€ TOC			



DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18	DISSABTE 19
<b>ANGLÈS</b> 15.30h A 16.30h C.Gent Gran	<b>CAMINADA "ESPORTIVA"</b> 10h a 13h RENFE (MOTIXILA: AIGUA + FRUITA / CALÇAT ESPORTIU)	<b>MANUALITATS</b> 15.30h a 17.30h CC Bon Pastor	<b>ESPAI ÀGORA</b> 16h a 17.30h Biblioteca  <i>HABILITATS SOCIALS</i>  "avisar d'assistència"	<b>INFORMÀTICA</b> 16h a 18 CC Creu de la mà	<b>DINAR + CINEMA</b> 11h Rambla Figueres  TOC + Dinar restaurant + cinema  Hora de tornada: 18h  <b>Portar:</b> 15€ dinar + 3€ TOC
<b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b> 16.30h a 17.30h C. Gent Gran	<b>COSTURA</b> 16h Drissa	<b>FER EL TOC</b> 17.30h Bar Estrella			
<b>Portar:</b> llibreta i boli	<b>FRANCÈS</b> 18h Drissa	<b>Portar:</b> 3€ TOC		<b>Portar:</b> llibreta/boli/auriculars	
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25	DISSABTE 26
<b>TALLER DE CATALÀ</b> 15.30h A 16.30h C.Gent Gran	<b>CAMINADA "ESPORTIVA"</b> 10h a 13h RENFE (MOTIXILA: AIGUA + FRUITA / CALÇAT ESPORTIU)	<b>MANUALITATS</b> 15.30h a 17.30h CC Bon Pastor	<b>COL-LOQUI CULTURAL</b> 15.30h a 17h C.Gent Gran	<b>INFORMÀTICA</b> 16h a 18 CC Creu de la mà	<b>XOCOLATADA + VIDEOFÓRUM</b> DRISSA 9,30H  Xocolatada + Videofórum + TOC  Hora de tornada: 14h  <b>Portar:</b> 3€ TOC
<b>S. AJUDA MÚTUA</b> 16.30h a 17.30h C. Gent Gran	<b>COSTURA</b> 16h Drissa	<b>FER EL TOC</b> 17.30h Bar Estrella	<b>JOCS DE TAULA</b> 17h a 18h C.Gent Gran	<b>TALLER DE RELAXACIÓ</b> 18h a 18.30h CC Creu de la mà	
<b>Portar:</b> llibreta i boli	<b>FRANCÈS</b> 18h Drissa	<b>Portar:</b> 3€ TOC		<b>Portar:</b> llibreta/boli/auriculars	
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
<b>ANGLÈS</b> 15.30h A 16.30h C.Gent Gran	<b>CAMINADA "ESPORTIVA"</b> 10h a 13h RENFE (MOTIXILA: AIGUA + FRUITA / CALÇAT ESPORTIU)	<b>MANUALITATS</b> 15.30h a 17.30h CC Bon Pastor	<b>DESEMBRE</b>	<b>DESEMBRE</b>	<b>DESEMBRE</b>
<b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b> 16.30h a 17.30h C. Gent Gran	<b>COSTURA</b> 16h Drissa	<b>FER EL TOC</b> 17.30h Bar Estrella			
<b>Portar:</b> llibreta i boli	<b>FRANCÈS</b> 18h Drissa	<b>Portar:</b> 3€ TOC			

TEATRE: "EL LLEGAT" (opcional)

Teatre Municipal el Jardí (Figueres)

11h. ENTRADA GRATUÏTA

16/11/2022

AVISAR AMB ANTELACIÓ

 \*Si teniu interès en alguna de les activitats: PARLAR AMB ÀNGEL o OMAIMA