



Associació **Família
i Salut Mental** de
Girona i Comarques

Sònia Fernández

606.254.604

clubsocialdefigueres@familiaisalutmental.cat

Sonia Egea

636.83.42.13

monitor.figueres@familiaisalutmental.cat

FEBRER 2019

Club Social de Figueres

L'horari de dimecres a creu de la mà es de 15,30 a 17. Fins que trobem un altre lloc.

DIVENDRES 1	DISSABTE 2
INFORMÀTICA 16h CC Creu de la Mà	RIPOLL Monestir de Sta Maria A les 10h davant Renfe
TERTÚLIA 18h al Crostonet	Portar: picnic+ 3€ toc+ calçat còmode
Portar: 3€	Tornada: 17.30h a Figueres

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8	DISSABTE 9
PILATES 16h CC Gent gran	MANUALITATS 16h CC Bon Pastor	CLUB DE LECTURA mà	COL·LOQUI CULTURAL "Guerra de Vietnam"	INFORMÀTICA 16h CC Creu de la Mà	OLOT Museu dels Volcans A les 10.30h davant la Renfe
MÚSICA 17,30hCC Gent Gran	FRANCÈS 18h CC Bon Pastor	MOURE'NS i TERTÚLIA 17h plaça Creu de la Mà	16h CC Gent Gran	TERTÚLIA 18h al Crostonet	Portar: picnic + 3€ toc
Portar: llibreta i boli	Portar: llibreta i boli	(activitat a l'exterior)	Portar: llibreta i boli	Portar: 3€	Tornada: 17h a Figueres

DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15	DISSABTE 16
PILATES 16h CC Gent gran	MANUALITATS 16h CC Bon Pastor	CLUB DE LECTURA 15,30h a Creu de la mà	VIDEOFÒRUM <i>"Uno de los nuestros"</i>	INFORMÀTICA 16h CC Creu de la Mà	BARCELONA Palau Güell A les 9.10h Renfe
ANGLÈS 17,30hCC Gent Gran Portar: llibreta i boli	FRANCÈS 18h CC Bon Pastor Portar: llibreta i boli	MOURE'NS i TERTÚLIA 17h plaça Creu de la Mà <i>(activitat a l'exterior)</i>	16h Biblioteca	TERTÚLIA 18h al Crostonet Portar: 3€	Portar: TD 18€ + picnic + 3€ toc Tornada: 18.14h a Figueres

DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22	DISSABTE 23
PILATES 16h CC Gent gran	MANUALITATS 16h CC Bon Pastor	ASSAMBLEA RESPIR 16h Biblioteca	GRUP DE TREBALL 16h CC Gent Gran	INFORMÀTICA 16h CC Creu de la Mà	FIGUERES <i>Activament+ dinar + cinema</i>
MÚSICA 17,30hCC Gent Gran Portar: llibreta i boli	FRANCÈS 18h CC Bon Pastor Portar: llibreta i boli	CLUB DE LECTURA <i>16h CC Creu de la Mà</i> Portar: llibreta i boli	CATALÀ 17,30h CC Gent Gran Portar: llibreta i boli	TERTÚLIA 18h al Crostonet Portar: 3€	A les 11h a la plaça del Sol Portar: 12 € dinar + 2€ toc Hora finalització: 18:30h

DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28
PILATES 16h CC Gent gran	MANUALITATS 16h CC Bon Pastor	SORTIDA VILABERTRAN Moure'ns	JOCS ESTIMULACIÓ 16h CC Gent Gran
ANGLÈS 17,30hCC Gent Gran Portar: llibreta i boli	FRANCÈS 18h CC Bon Pastor Portar: llibreta i boli	16h Estació tren <i>(activitat a l'exterior)</i>	RELAXACIÓ 17,30h CC Gent Gran Portar: libreta i boli