



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques

JULIOL 2019

Servei Club Social Palafrugell

Del 1 al 13 de juliol

Noemí **601 17 98 32**

Margarida **601 17 97 17**

Tardes

Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5	Dissabte 6
MANUALITATS A les 17h Espai Social La Sauleda	GIRONA Obra teatre CS Cercle A les 15h a l'estació bus <u>Anirem amb cotxe</u> (Places limitades) * NO HI HA TALLERS!!! <i>Serem de tornada a 19h</i>	PISCINA A les 17h Piscina Municipal	JOCS D'OCI A les 17h Local Social c/Ample	COSTURA A les 17h Espai Social La Sauleda	PALAFRUGELL ESMORZAR CASOLÀ Elaborarem el nostre esmorzar al Local la Bòbila (tarta de Santiago, galetes casolanes, etc.) A les 9:15h a l'estació Palafrugell A les 9h a l'hospital de Palamós Aportació de 2€ per l'esmorzar <i>Hora aproximada de finalització: 13h</i>

Tardes

Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12	Dissabte 13
MANUALITATS A les 17h Espai Social La Sauleda	INFORMÀTICA A les 17h Can Genís ESTIRAMENTS* A les 18:15h *A l'espera de sala	PISCINA A les 17h Piscina Municipal	JOCS D'OCI A les 17h Local Social c/Ample	COSTURA A les 17h Espai Social La Sauleda	LLORET DE MAR Parc aquàtic "Waterworld" A les 9:45h a l'estació de busos de Palafrugell A les 10h a l'hospital de Palamós <u>Anirem amb furgo (7 places)</u> Portar 5€ entrada , dinar i beguda i 2€ toc <u>Portar roba de bany i protecció solar</u> Confirmar assistència abans del 08/07 <i>Hora aproximada de finalització: 19h</i>

Del 15 al 31 de juliol

Tardes

Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19	Dissabte 20
MANUALITATS A les 17h Espai Social La Sauleda	INFORMÀTICA A les 17h Can Genís	PISCINA A les 17h Piscina Municipal	JOCS D'OCI A les 17h Local Social c/Ample	FESTIU	FESTIU
	ESTIRAMENTS* A les 18:15h *A l'espera de sala				

Tardes

Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26	Dissabte 27
MANUALITATS A les 17h Espai Social La Sauleda	INFORMÀTICA A les 17h Can Genís	PISCINA A les 17h Piscina Municipal	JOCS D'OCI A les 17h Local Social c/Ample	COSTURA A les 17h Espai Social La Sauleda	MONT-RÀS Sopar de cloenda al "Gretel" A les 19h a l'estació de busos Palafrugell A les 18:45h a l'hospital de Palamós Portar 10€ per sopar Confirmar assistència abans del 22/07 <i>Hora aproximada finalització: 22h</i>
	ESTIRAMENTS* A les 18:15h *A l'espera de sala				

Tardes

Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31
MANUALITATS A les 17h Espai Social La Sauleda	INFORMÀTICA A les 17h Can Genís	FESTIU
	ESTIRAMENTS* A les 18:15h A l'espera de sala	