



Associació **Família
i Salut Mental** de
Girona i Comarques

Sònia Fernández

606.254.604

clubsocialdefigueres@familiaisalutmental.cat

Lorena Silva

636.83.42.13

monitor.figueres@familiaisalutmental.cat

JULIOL 2019

Club Social de Figueres

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5	DISSABTE 6
CLUB DE LECTURA 16h CC Gent Gran DIBUIX 17,30hCC Gent Gran Portar: llibreta i boli	PISCINA 16h CC Gent Gran Portar: tovallola, banyador, crema i xancles	CUINA 16h Renfe Activitat a CC Joaquim Xirau	MANUALITATS 16h CC Gent Gran FRANCÈS 18h CC Gent gran Portar: llibreta i boli	INFORMÀTICA 16h CC Creu de la Mà TERTÚLIA 18h al Crostonet Portar: 3€	CALELLA DE PALAFRUGELL A les 10.15h davant Renfe Portar: 13€ restaurant + 2€ toc + bossa platja Tornada: 17h a Figueres

DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12	DISSABTE 13
CLUB DE LECTURA 16h CC Gent Gran DIBUIX 17,30hCC Gent Gran Portar: llibreta i boli	PISCINA 16h CC Gent Gran Portar: tovallola, banyador, crema i xancles	CUINA 16h Renfe Activitat a CC Joaquim Xirau	COL-LOQUI CULTURAL 16h CC Gent Gran <i>"La Guerra de les Malvines"</i> GRUP DE TREBALL Portar: llibreta i boli	INFORMÀTICA 16h CC Creu de la Mà TERTÚLIA 18h al Crostonet Portar: 3€	LLANÇÀ A les 10.45h estació Renfe Portar: pícnic + 3€ toc + bossa platja Tornada: 17h a Figueres

DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19	DISSABTE 20
CLUB DE LECTURA 16h CC Gent Gran DIBUIX 17,30hCC Gent Gran Portar: llibreta i boli	JOCS DE TAULA Mà TOC 17,30h Pl. Creu de la Mà Portar: 3€ toc	PISCINA 16h CC Gent Gran Portar: tovallola, banyador, crema i xancles	MANUALITATS 16h CC Gent Gran FRANCÈS 18h CC Gent gran Portar: llibreta i boli	INFORMÀTICA 16h CC Creu de la Mà TERTÚLIA 18h al Crostonet Portar: 3€	FIGUERES <i>Activament + dinar turc + cinema</i> A les 11h a la plaça del Sol Portar: 10€ dinar Hora finalització: 18:30h aprox.

DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26	DISSABTE 27
CLUB DE LECTURA 16h CC Gent gran DIBUIX 17,30hCC Gent Gran Portar: llibreta i boli	PISCINA 16h CC Gent Gran Portar: tovallola, banyador, crema i xancles	VIDEOFÒRUM <i>"Las aventuras de Jeremiah Johnson"</i> 16h Biblioteca	MANUALITATS 16h CC Gent gran FRANCÈS 18h CC Gent gran Portar: llibreta i boli	INFORMÀTICA 16h CC Creu de la Mà TERTÚLIA 18h al Crostonet Portar: 3€	COLERA A les 10.45h a l'estació de la Renfe Portar: pícnic + 3€ toc + bossa platja Tonada: 17h a Figueres

DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31
CLUB DE LECTURA 16h CC Gent gran DIBUIX 17,30hCC Gent Gran Portar: llibreta i boli	PISCINA 16h CC Gent Gran Portar: tovallola, banyador, crema i xancles	MUSEU DE L'EMPORDÀ 16h al Museu TOC 17,30h entrada museu Portar: 3€