



Associació **Família
i Salut Mental** de
Girona i Comarques
20 anys!

Memòria |
d'Activitats
2018

PRESENTACIÓ

Benvolguts/des,

Recollim en aquesta memòria una síntesi de les activitats i projectes més significatius que hem treballat al 2018. Aquest any ha estat un exercici molt intens. Hem posat en marxa els nous clubs socials de Palafrugell i Blanes i l'Escola de pares. També ha estat un any de reconeixement. Així, Girona ha esdevingut la capital catalana del Dia Mundial de la Salut Mental 2018.

El 2018 també ha estat l'any commemoratiu dels vint anys de l'entitat, anys de lluita i de treball de tots plegats pels drets de les persones amb malaltia mental i la seva qualitat de vida.

Al llarg d'aquest temps, hem crescut en serveis i en usuaris i això ens ha fet, de mica en mica, cada vegada més forts. Avui dia ja comptem amb unes àrees de treball consolidades: la familiar, que funciona com a espai d'acollida i d'orientació, de forma coordinada amb els altres serveis de l'entitat i amb la resta de serveis de la xarxa sanitària i social del territori. Des d'aquesta àrea organitzem els Grups d'Ajuda Mútua (Girona, Blanes, Figueres i Palafrugell); l'àrea sociosanitària, des d'on gestionem els clubs socials (Girona, Figueres, Blanes i Palafrugell) i organitzem les vacances anomenades "respirs familiars"; i l'àrea de sensibilització social, a través de la qual impartim les xerrades obertes a

tothom, a càrrec d'experts de l'àmbit de la salut mental en les seves diferents vessants i organitzem altres activitats claus per donar a conèixer i sensibilitzar la societat sobre els trastorns mentals, com ara la setmana commemorativa al Dia Mundial de la Salut Mental, o la participació en iniciatives ciutadanes amb aquest mateix objectiu.

Estem satisfets del recorregut fet i agraïm, i molt, a vosaltres, i a totes les persones que a títol personal i professional ens han ajudat en aquest camí, així com a les institucions que sempre ens han fet costat.

Som però molt conscients que hem de continuar treballant, i de valent, perquè les necessitats dels nostres usuaris/es i de vosaltres, les famílies, són moltes i tot sovint esdevenen realitats molt complexes. Per això i més que mai des de l'associació ens comprometem a seguir lluint.

Restem a la vostra disposició per a tot allò que pugueu necessitar de nosaltres,

ben cordialment

MARIA COMBALIA Presidenta



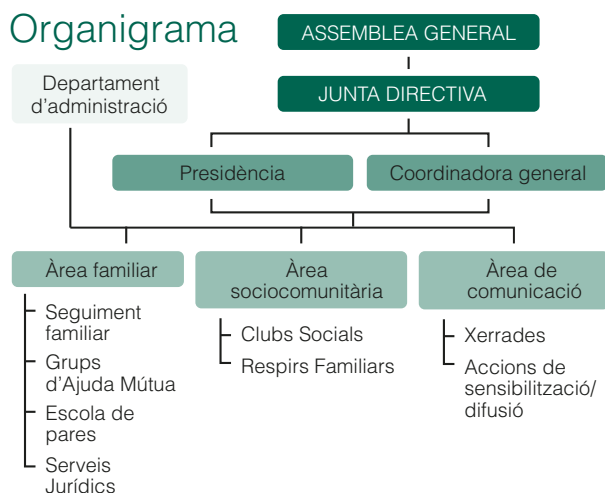
L'ASSOCIACIÓ

L'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques és una entitat sense ànim de lucre creada l'any 1997, gràcies a la iniciativa i esforç d'un nombre reduït de familiars de persones que patien problemes de salut mental. La finalitat dels fundadors fou la creació d'una plataforma que actués per vetllar pels drets d'aquestes persones i les seves famílies i que lluités per cobrir les seves necessitats. Des de l'any de la nostra creació hem donat servei a més de 500 famílies.

Objectius

- Donar suport, informar i assessorar els familiars de persones amb problemes de salut mental.
- Millorar la qualitat de vida de les persones que tenen una malaltia mental i la de les seves famílies, a través dels diferents recursos de l'entitat.
- Promoure la creació de recursos i programes específics amb l'objectiu d'oferir un respir a les famílies avui i unes garanties pel dia de demà.
- Sensibilitzar la societat sobre la malaltia mental.
- Col·laborar en els projectes orientats a la inserció laboral de les persones amb malaltia mental.
- Contribuir en totes aquelles iniciatives dels sectors sanitari i social que tinguin l'objectiu de millorar la qualitat de vida del col·lectiu que abraça la nostra associació i de garantir els seus drets, amb una visió inclusiva i comunitària.

Organigrama

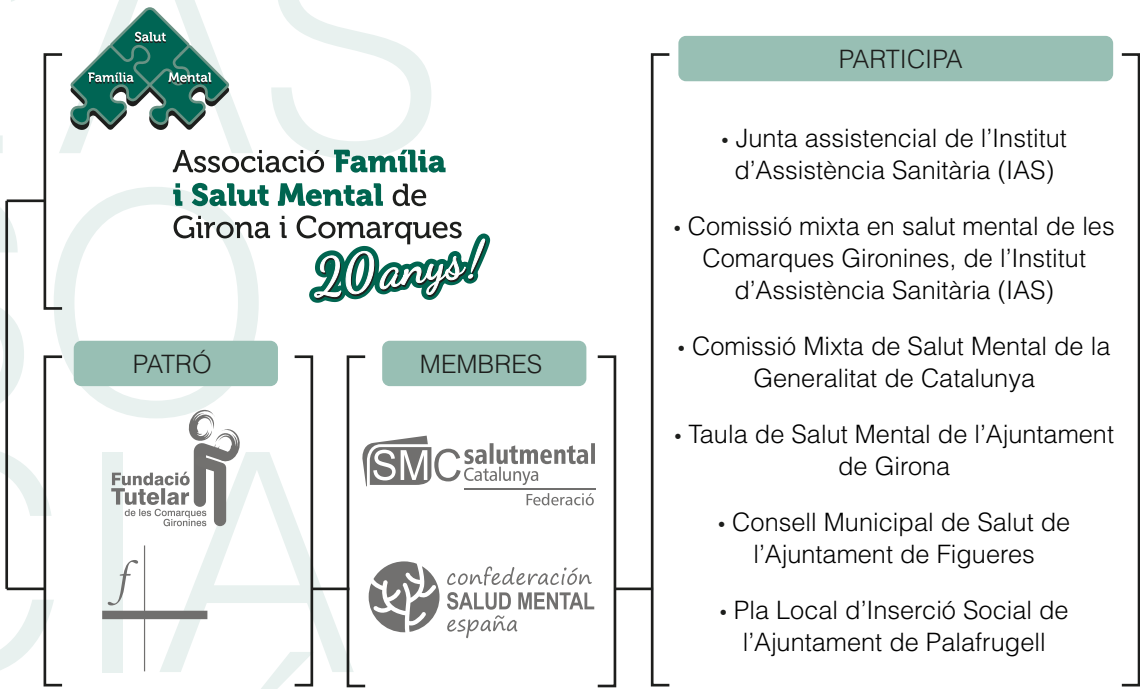


Òrgans de govern

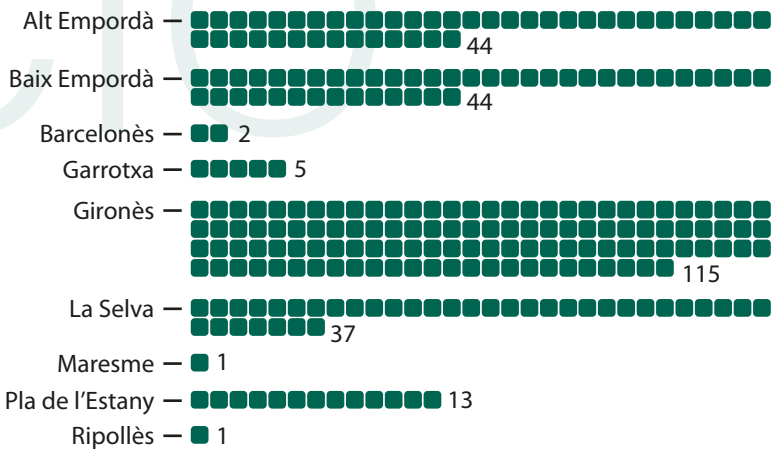
JUNTA DIRECTIVA

Presidenta	Maria Combalia Garcia
Secretari	Josep Prats López
Tresorer	Josep Maria Solé Chavero
Vocals	Carmen Arroyo Delgado, Isabel Buixeda Verdaguer, M. Dulce Fontalba Gómez, Joaquim Serrano Herrera, Núria Martínez Barderi.

L'ASSOCIACIÓ



Distribució de socis per comarques



Dades a 31 de desembre de 2018

- Des de la constitució de l'entitat: 527 famílies.
- Famílies actives: 262

Dades de l'1 de gener al 31 de desembre de 2018



ÀREA FAMILIAR

El Servei d'Atenció a Famílies (SAF) és un dels recursos que ofereix l'entitat per donar resposta a les demandes rebudes per part de les persones amb problemes de salut mental i sobretot dels seus familiars.

El SAF es constitueix com a un espai d'acollida, informació, atenció, orientació i suport que funciona de forma coordinada amb altres serveis de l'entitat i amb la resta de serveis de la xarxa sanitària i social del territori.

Activitat SAF 2018



58
Visites
presencials



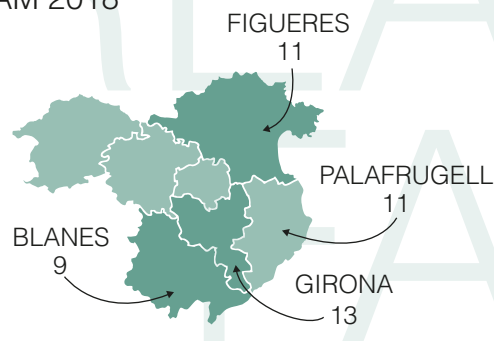
48
Consultes
telefòniques

Grups d'Ajuda Mútua (GAM)

Dins de l'Àrea Familiar organitzem els Grups d'Ajuda Mútua (GAM), que són espais d'auto-suport continuat dirigits a persones que hagin viscut o estiguin vivint una experiència de patiment psicològic, i que siguin capaces de participar d'una dinàmica grupal. La participació és voluntària i l'objectiu és oferir-nos suport mutu, fomentar l'apoderament, lluitar contra l'estigma i refer i/o enfortir la xarxa de relacions socials. En definitiva, el grup és un espai a través del qual els familiars afectats compartim vivències, neguits i exposem una realitat pròpia però que és comuna a totes les persones que formem part d'aquest col·lectiu.

Activitat GAM 2018

Distribució
de sessions
GAM per
territori



La mitjana d'assistència ha estat de 7 persones per grup.

L'Escola de pares, un servei nou

L'any 2018, l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques ha posat en marxa l'Escola de Pares en salut mental, un projecte pioner a comarques gironines que té com a objectiu oferir als familiars amb fills que tenen un problema de salut mental informació i eines perquè puguin conviure-hi millor i resoldre els petits conflictes que es presenten en el dia a dia. L'escola ha consistit aquest primer any en una activitat mensual, on la participació dels pares és la raó de ser. Les sessions estan conduïdes pels professionals especialitzats de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS).

L'Escola de pares s'ha posat en marxa com a un projecte pilot i ha comptat amb una participació de 90 persones. S'hi han fet 6 tallers que han tractat els temes següents: la sobreprotecció i l'autonomia, l'autonomia a casa, les al·lucinacions i els deliris, la gestió econòmica, què fer quan els pares no hi siguin i què fer quan no es vol el tractament ni ajuda.

ÀREA SOCIOCOMUNITÀRIA

Els clubs socials: rehabilitació i inclusió social

Els clubs socials són una estructura de suport social. Tenen com a missió contribuir a que les persones amb un problema de salut mental utilitzin les activitats de lleure per assolir hàbits de salut, independència i participació en i amb la comunitat. Els clubs socials tenen una funció rehabilitadora i d'inclusió social. S'hi realitza un programa grupal d'activitats i tallers amb seguiment individualitzat, on la persona és la protagonista en decidir l'ocupació del seu temps.

Nous clubs socials al Baix Empordà i la Selva

El 8 de gener l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques ha presentat el primer club social del Baix Empordà, ubicat a Palafrugell. Han intervingut en l'acte inaugural la presidenta de l'associació, Maria Combalia, l'alcalde de Palafrugell, Josep Piferrer, el gerent del CatSalut a Girona, Miquel Carreras, i el psicòleg clínic de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de l'Institut d'Assistència Sanitària al Baix Empordà, Agustí Camino.



El 14 de febrer l'entitat ha inaugurat el primer club social de la comarca de la Selva, ubicat al Casal Cívic Can Borell de Blanes. L'acte de presentació ha anat a càrrec de la presidenta de l'associació, Maria Combalia, la directora dels Serveis Territorials de Treball, Afers Socials i Famílies a Girona, Marta Casacuberta, i el psiquiatre Javier Merino, cap de sector de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de l'IAS a la Selva marítima.

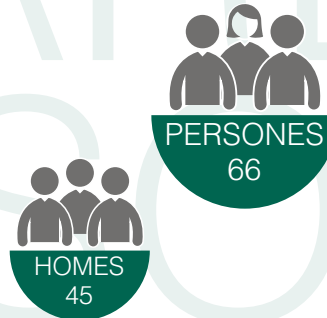


Els dos clubs s'han obert amb 30 places. Amb els dos nous equipaments, els clubs socials han incrementat el nombre d'usuaris en un 83% en relació amb l'any 2017, amb un total de 174 persones ateses l'any 2018.

L'any 2018 ha destacat el treball de l'entitat en la millora de la coordinació amb els centres de salut mental i serveis de rehabilitació comunitària de les diferents comarques.

ÀREA SOCIOCOMUNITÀRIA

El Club Social “EL Cercle”

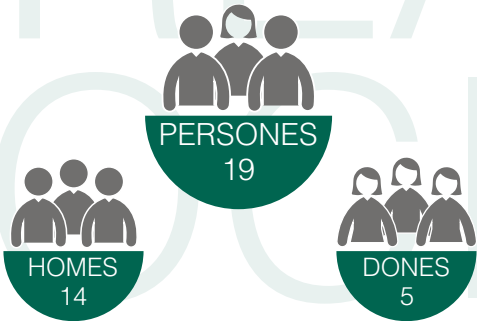


PROGRAMA

Activitats setmanals	Mitjana d'assistència
Activitats puntuals (activitats de lleure de diferent tipologia)	39
Anglès	7
Costura	11
Cuina	16
Cultura i habilitats socials	2
Dibuix	11
Esport i piscina	13
Excursions de cap de setmana (dissabte)	16
Informàtica	12
Manualitats	14
Piscina descoberta (estiu)	8
Salut física	8
Teatre	15
Videofòrum	2
Visites culturals i tertúlia	14
Xerrades	6

ÀREA SOCIOCOMUNITÀRIA

El Club Social de Figueres



PROGRAMA

Activitats setmanals	Mitjana d'assistència
Anglès	7
Català	7
Club de lectura	8
Col·loqui cultural	10
Guina	9
Francès	8
Grup de treball	7
Informàtica	10
Manualitats	9
Música	6
Exercici - Pilates	5
Relaxació i expressió	6
Tertúlia	9
Videofòrum	10



ÀREA SOCIOCOMUNITÀRIA

Club Social de Palafrugell



PROGRAMA

Activitats setmanals	Mitjana d'assistència
Activitats especials del dissabte	7
Costura	6
Informàtica	8
Manualitats	7
Jocs d'oci	8
Piscina	7
Salut física	5



Club Social de Blanes

PROGRAMA

Activitats setmanals	Mitjana d'assistència
Activitats externes	6
Assemblea	4
Cuina	6
Habilitats socials	6
Informàtica	7
Manualitats	6
Moure'ns	6
Sortides del dissabte	8
Xerrades	4

RESPIR FAMILIAR

Molt sovint, els vincles que s'estableixen en una família amb un membre amb trastorn mental es sobrecarreguen degut al grau de dependència que es crea dins el nucli familiar. Per aquest motiu i amb la finalitat de donar resposta a les necessitats, tant de les persones amb un trastorn mental com dels seus familiars i/o principals cuidadors, la nostra entitat aposta per oferir un servei de Respir Familiar. Es tracta d'un espai on els usua-

ris puguin gaudir del seu temps lliure en un ambient integrador i normalitzador, sempre en benefici del desenvolupament de la pròpia autonomia i l'entreteniment.



Durant el 2018 s'han organitzat tres Respirs Familiars, amb una participació de quaranta-quatre persones: al Delta de l'Ebre (quinze persones), a Osca (atorze persones), i a Logronyo (quinze persones).



Sortida a Osca



Sortida al Delta de l'Ebre



Sortida a Logronyo

SENSIBILITZACIÓ SOCIAL I DIVULGACIÓ

Amb el lema “Salut Mental, a la comunitat i a la feina”, Girona acull l’acte central del Dia Mundial de la Salut Mental a Catalunya



Més d'un miler de persones del moviment social de persones amb problemes de salut mental i les seves famílies, juntament amb els professionals socials i sanitaris del sector s'han convocat el dissabte 6 d'octubre en la celebració del Dia Mundial de la Salut Mental de Catalunya, que per primera vegada ha tingut lloc a Girona, model de referència en l'atenció a la salut mental a Catalunya i Europa. L'esdeveniment, una diada reivindicativa i festiva, ha estat coorganitzada per l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques i Salut Mental Catalunya, amb el suport de l'Institut

d'Assistència Sanitària (IAS), la Fundació Drissa i la Fundació Support. La celebració ha comptat amb la presència de l'alcalde de Girona, Marta Madrenas, el president de la Generalitat, Joaquim Torra, el president del Parlament, Roger Torrent i el conseller de Treball, Afers Socials i Famílies, Chakir el Homrani, entre d'altres autoritats del país, que amb la seva participació han mostrat el seu compromís amb al·lectiu. El cap del Govern, Quim Torra, ha assenyalat Girona com a model d'atenció a la salut mental: “És el que m'agradaria tenir per a tota Catalunya”.

SENSIBILITZACIÓ SOCIAL I DIVULGACIÓ



La diada, que s'emmarca dins de la Setmana Mundial de la Salut Mental plena d'activitats, ha posat l'accent en l'atenció i els suports comunitaris vers la recuperació i l'apoderament, i la inserció laboral de les persones amb trastorn mental, en el marc d'una societat més inclusiva que deixi enrere l'estigma cap al col·lectiu i el trastorn mental. Joan Viñas, soci de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques, acompanyat d'altres membres de l'entitat, ha llegit el manifest de la diada.

Del 5 al 10 d'octubre s'han dut a terme més de trenta actes divulgatius amb motiu de la diada,

entre els quals s'hi troben les conferències organitzades per l'associació: "L'assertivitat en el treball i a la comunitat", a Palafrugell, Figueres i Blanes, "L'art i salut mental", a Girona, i la participació de l'entitat en la presentació de la Taula de Salut Mental de l'Ajuntament de Girona. També destaquen la presentació del projecte "Jocs x la Salut Mental", a càrrec de la Fundació Drissa, i les conferències "Innovació en intervenció comunitària en Salut Mental. Nous programes", a càrrec de l'Institut d'Assistència Sanitària, i "Cap a un model de serveis d'inclusió comunitària", a càrrec de la Fundació Support.

SENSIBILITZACIÓ SOCIAL I DIVULGACIÓ

Conferències i jornades



13/02/18. Girona. **Jornada de presentació del projecte “La Consulta”**, un projecte de lluita contra l'estigma en salut mental dins l'àmbit sanitari impulsat per la Fundació Campus Arnau d'Escala, amb la participació de l'associació, a més d'altres entitats i persones amb un problema de salut mental.

Nombre d'assistents: 45 persones



21/02/18. Girona. **Conferència “Salut mental i addiccions”**, a càrrec de Begoña Gonzalvo, coordinadora dels centres d'atenció i seguiment de les drogodependències de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de Girona i Comarques de l'Institut d'Assistència Sanitària.

Nombre d'assistents: 90 persones

22/02/18. Girona. **Jornada de treball sobre el Pla estratègic de la cronicitat del Departament de Salut**, amb la participació de la presidenta de l'associació, Maria Combalia, i Fernando Duarte, Carme Mejías i Joaquim Serrano, membres de l'associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques.

26/03/18. Figueres. **Conferència “Salut mental i addiccions”**, a càrrec de Mercè Nadal, treballadora social del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies.

Nombre d'assistents: 16 persones

22/05/18. Palafrugell. **Conferència “Salut mental i addiccions”**, a càrrec de Marc Pou, psicòleg del centre d'atenció i seguiment de les drogodependències del Baix Empordà de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de Girona i Comarques de l'Institut d'Assistència Sanitària.

Nombre d'assistents: 21 persones

18/06/18. Blanes. **Conferència “Salut mental i addiccions”**, a càrrec de Domènec Giral, psicòleg del centre d'atenció i seguiment de les drogodependències de la Selva marítima, de la -Xarxa de Salut Mental i Addiccions de Girona i Comarques de l'Institut d'Assistència Sanitària.

Nombre d'assistents: 23 persones

SENSIBILITZACIÓ SOCIAL I DIVULGACIÓ



20/06/18. Girona. **“Assemblea”**, a càrrec de la Junta directiva de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques.

Nombre d'assistents: 25 persones

03/07/18

Obra de teatre “La (in) Convivència”, protagonitzada pels usuaris del Club Social “El Cercle” i dirigida per l'actor David Estany.

Nombre d'assistents: 63 persones

07/11/18. Girona.

Tertúlia: “Dubtes sobre la capacitat jurídica de les persones amb malaltia mental”, a càrrec dels advocats del gabinet jurídic Prat Sàbat, Luis Moreno, Joan Blanco i Miquel García.

Nombre d'assistents: 28 persones



Commemoració del 20è aniversari de l'associació en el marc de Temps de Flors

El 15 de maig, l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques ha celebrat l'acte commemoratiu dels vint anys de la seva creació en el marc del projecte “Temps de Flors” de l'entitat, ubicat al Mirador del Carrer de les Dones de Girona.



L'acte ha comptat l'assistència de més de 300 persones entre usuaris, famílies i professionals dels diferents serveis sanitaris i socials d'atenció a la salut mental de la població de la demarcació de Girona, així com representants de les institucions que els gestionen i de les entitats socials que en formen part. Durant els parlaments, la presidenta de l'associació, Maria Combalia, ha posat de relleu el creixement de l'entitat i ha agraït les persones i les organitzacions que li han donat suport en la creació dels diferents recursos al llarg d'aquests vint anys. Combalia també ha incidit en la necessitat d'incrementar-los per donar resposta a les necessitats de les famílies i ha destacat la posada en marxa dels nous serveis. Per la seva banda, el director de la Xarxa

SENSIBILITZACIÓ SOCIAL I DIVULGACIÓ



de Salut Mental i Addiccions de l'Institut d'Assistència Sanitària, Claudi Camps, ha posat l'accent en el treball conjunt de la xarxa especialitzada i l'associació en comunió amb la Fundació Drissa i la Fundació Support i els bons resultats d'un model d'atenció a la salut mental amb una "mirada comunitària". Així mateix, la directora dels Serveis Territorials de Treball, Afers Socials i Famílies a Girona, Marta Casacuberta, ha posat en valor la tasca de l'associació i la seva perseverança en el

seu treball amb l'Administració. L'alcaldesa de Girona, Marta Madrenas, ha clos l'acte amb un reconeixement de les fites aconseguides per l'entitat, sobretot en l'àmbit de la lluita contra l'estigma social de la malaltia mental. Tot seguit, han participat en l'acte diferents usuaris, amb la lectura d'un text en el que s'ha expressat el que significa per a ells poder assistir a un club social, cançons i balls, i una enlairada simbòlica de vint globus.

Altres activitats

Entre d'altres actuacions, s'han dut a terme les activitats següents, amb la col·laboració dels clubs socials de l'entitat:

21/04/18 Participació en la **fira del voluntariat social** de Girona.

23/04/18 Celebració de la **Diada de Sant Jordi**, amb parades a Blanes, Figueres, Girona i Palagruell.

Del 28 al 30/09/18 Participació en les **fires d'entitats de Blanes**.





Associació **Família
i Salut Mental** de
Girona i Comarques
20 anys!

Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques
C. Rutlla, 20-22 despatx 1 i 2 | 17002 Girona
Telèfon 972 20 04 63
info@familiaisalutmental.cat | www.familiaisalutmental.cat

Ens podeu seguir a   

L'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques
vol deixar palès el seu agraïment a totes les persones,
institucions i entitats que ens han donat suport l'any 2018.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
E INMIGRACION

