



# Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques

Servei Club Social "El Cercle"

## GENER 2020

**Tània** 626 766 511

**Alba** 601 165 715

**Júlia** 600 479 102

Les dates previstes dels **respirs** de l'any 2020 són:

**Març:** del 19 al 22

**Juliol:** del 13 al 18

**Novembre:** del 19 al 22

Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3	Dissabte 4
<b>FESTIU</b>	<b>MANUALITATS</b> 10h CC Sant Narcís	<b>VISITES CULTURALS</b> 10:30H Correus	<b>GIRONA</b> <b>ASSAMBLEA &amp; PISTA DE GEL</b> 9h Correus
<b>FESTIU</b>	<b>BLOG</b> 16 h Hotel Entitats	<b>ASSAMBLEA</b> 16h Hotel Entitats	Cal portar esmorzar, guants i mitjons gruixuts i llargs
			<i>Hora prevista de finalització 12h</i>

Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10	Dissabte 11
<b>FESTIU</b>	<b>ESPORT i PISCINA</b> 9:45h GEIEG St Ponç	<b>VISITES CULTURALS</b> 10:30h Correus	<b>MANUALITATS</b> 10h CC Sant Narcís	<b>TALLER D'ART</b> 10h Espai Marfà	<b>FIGUERES*</b> 8:45h Estació de tren de Girona Preu tren: 10,90€ Preu tren TD: 6,50€
<b>FESTIU</b>	<b>EXPRESSIÓ CORPORAL</b> 16h Espai Marfà	<b>INFORMÀTICA I</b> 15h CanNinetes <b>SALUT FÍSICA</b> 16h CanNinetes <b>INFORMÀTICA II</b> 17h CanNinetes	<b>ANGLÈS</b> 16 h Hotel Entitats	<b>CUINA</b> 15:30h Centre Civic Ter	Cal portar 14€ per dinar i 2€ pel toc <b>Per confirmar cal pagar 2€ abans del dia 7</b>
					<i>Hora prevista de finalització 18:30h</i>

Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17	Dissabte 18
	<b>ESPORT i PISCINA</b> 9:45h GEIEG St. Ponç	<b>VISITES CULTURALS</b> 10:30h Correus	<b>MANUALITATS</b> 10h CC Sant Narcís	<b>TALLER D'ART</b> 10h Espai Marfà	<b>AQUÀRIUM DE BARCELONA*</b> 9:45h Estació de tren de Girona Preu tren: 22,50€ Preu tren TD: 13,50€  Cal portar dinar i 2€ pel toc  <b>Per confirmar cal pagar 2€ abans del dia 13</b>  <i>Hora prevista de finalització 20h</i>
<b>KARAOKE</b> 16h Hotel Entitats	<b>EXPRESSIONI CORPORAL</b> 16h Espai Marfà	<b>INFORMÀTICA I</b> 15h CanNinetes	<b>BLOG</b> 16 h Hotel Entitats	<b>CUINA</b> 15:30h Centre Civic Ter	
		<b>SALUT FÍSICA</b> 16h CanNinetes			
		<b>INFORMÀTICA II</b> 17h CanNinetes			

Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24	Dissabte 25
	<b>ESPORT i PISCINA</b> 9:45h GEIEG St. Ponç	<b>VISITES CULTURALS</b> 10:30h Correus	<b>MANUALITATS</b> 10h CC Sant Narcís	<b>TALLER D'ART</b> 10h Espai Marfà	<b>GIRONA</b> <b>MERCAT DE LA DEVESA</b> <b>&amp; CINEMA</b> 11h Correus  Cal portar dinar i 2€ pel toc  <i>Hora prevista de finalització 18:30h</i>
<b>KARAOKE</b> 16h Hotel Entitats	<b>EXPRESSIONI CORPORAL</b> 16h Espai Marfà	<b>INFORMÀTICA I</b> 15h CanNinetes	<b>ANGLÈS</b> 16 h Hotel Entitats	<b>CUINA</b> 15:30h Centre Civic Ter	
		<b>SALUT FÍSICA</b> 16h CanNinetes			
		<b>INFORMÀTICA II</b> 17h CanNinetes			

Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31
	<b>ESPORT i PISCINA</b> 9:45h GEIEG St. Ponç	<b>VISITES CULTURALS</b> 10:30h Correus	<b>MANUALITATS</b> 10h CC Sant Narcís	<b>TALLER D'ART</b> 10h Espai Marfà
<b>KARAOKE</b> 16h Hotel Entitats	<b>EXPRESSIONI CORPORAL</b> 16h Espai Marfà	<b>INFORMÀTICA I</b> 15h CanNinetes	<b>BLOG</b> 16 h Hotel Entitats	<b>CUINA</b> 15:30h Centre Civic Ter
		<b>SALUT FÍSICA</b> 16h CanNinetes		
		<b>INFORMÀTICA II</b> 17h CanNinetes		

\* Per les activitats que anem amb tren, recordeu portar la targeta daurada