



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques

Àngel Tort Rodenas

606.254.604

clubsocialdefigueres@familiaisalutmental.cat

Omaima Mahboub

636.83.42.13

JULIOL 2022

monitor.figueres@familiaisalutmental.cat

Club Social de Figueres

				DIVENDRES 1	DISSABTE 2
JUNY	JUNY	JUNY	JUNY	INFORMÀTICA 16h a 18h CC Creu de la mà Portar: llibreta/boli/auriculars	COLERA 10.30h Renfe Platja + Dinar de PÍCNIC Hora tornada: 16/17h Portar: 2/3€ TOC - roba de bany – pícnic – 6/7€ BITLLET TREN
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8	DISSABTE 9
VIDEO-FÓRUM 16.30h Drissa INTERCEPTOR	CAMINADA 17h A 19h RENFE	MANUALITATS 16.30h a 18.30h CC Bon Pastor FER EL TOC 18.30h Rambla	PISCINA FIGUERES 16h a 18h Piscina Municipal Portar: Banyador, tovallola i xanquetes.	INFORMÀTICA 16h a 18h CC Creu de la mà TALLER DE RELAXACIÓ 18h a 18.30h CC de la mà Portar: llibreta/boli/auriculars	PISCINA DE FORTIÀ 10h Renfe (FURGONETA) Piscina + dinar pícnic Hora tornada: 16/17h Portar: 2/3€ TOC - pícnic - roba de bany
	COSTURA 16h Drissa FRANCÈS 18h Drissa Portar: llibreta i boli	Portar: 3€ TOC			

DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15	DISSABTE 16
VIDEO-FÓRUM 16.30h Drissa <i>"Documental amb ANGLES"</i>	CAMINADA 17h A 19h RENFE	MANUALITATS 16.30h a 18.30h CC Bon Pastor	PISCINA FIGUERES 16h a 18h Piscina Municipal Portar: Banyador, tovallola i xanquetes.	INFORMÀTICA 16h a 18h CC Creu de la mà Portar: llibreta/boli/auriculars	WATERWORLD 9h Renfe (FURGONETA) Dia parc aquàtic + dinar pícnic Hora de tornada: 18h Portar: 2/3€ TOC - pícnic - roba de bany
	COSTURA 16h Drissa	FER EL TOC			
	FRANCÈS 18h Drissa	18.30h Rambla			
	Portar: llibreta i boli	Portar: 3€ TOC			
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22	DISSABTE 23
S. AJUDA MÚTUA 16.30h a 17.30h Drissa JOCS DE TAULA 17.30h a 18.30h Drissa	CAMINADA 17h A 19h RENFE	MANUALITATS 16.30h a 18.30h CC Bon Pastor	PISCINA FIGUERES 16h a 18h Piscina Municipal Portar: Banyador, tovallola i xanquetes.	INFORMÀTICA 16h a 18h CC Creu de la mà	DINAR CASA ENCARNA 10.00h Renfe (FURGONETA) Platja + Dinar a casa l'Encarna Hora tornada: 16/17h Portar: 2/3€ TOC - roba de bany
	COSTURA 16h Drissa	FER EL TOC		TALLER DE RELAXACIÓ	
	FRANCÈS 18h Drissa	18.30h Rambla		18h a 18.30h CC de la mà	
	Portar: llibreta i boli	Portar: 3€ TOC		Portar: llibreta/boli/auriculars	
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29	DISSABTE 30
VIDEO-FÓRUM 16.30h Drissa <i>UNA MENTE MARAVILLOSA</i>	CAMINADA 17h A 19h RENFE	MANUALITATS 16.30h a 18.30h CC Bon Pastor	PISCINA FIGUERES 16h a 18h Piscina Municipal Portar: Banyador, tovallola i xanquetes.	INFORMÀTICA 16h a 18h CC Creu de la mà Portar: llibreta/boli/auriculars	ROSES 10h Renfe (FURGONETA) Platja + Dinar de restaurant Hora de tornada: 16/17h Portar: 6/7€ Bitllet BUS + 15€ dinar + roba de bany + 2/3€ TOC
	COSTURA 16h Drissa	FER EL TOC			
	FRANCÈS 18h Drissa	18.30h Rambla			
	Portar: llibreta i boli	Portar: 3€ TOC			